

選手コース 4月 スケジュール表

| 日 | 曜日 | E 2 | E 1 | X | 備考 |
|--|----|--------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 1 | 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 2 | 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 3 | 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 4 | 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 5 | 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 6 | 土 | | 6:45~9:00 | 18:00~20:00 | |
| 7 | 日 | Ⓣ10:45~13:00 | Ⓣ8:15~10:30/13:30~15:30 | | E2・E1特練 |
| 8 | 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 9 | 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 10 | 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 11 | 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 12 | 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 13 | 土 | 東京都ジュニア春季 | 東京都ジュニア春季 | 東京都ジュニア春季 | 東京都ジュニア春季 |
| 14 | 日 | 東京都ジュニア春季 | 東京都ジュニア春季 | 東京都ジュニア春季 | 東京都ジュニア春季 |
| 15 | 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 16 | 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 17 | 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 18 | 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 19 | 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 20 | 土 | | 6:45~9:00 | 東京都春季競技大会 | 東京都春季競技大会 |
| 21 | 日 | Ⓣ7:45~10:00 | Ⓣ9:45~12:00 | 東京都春季競技大会 | 東京都春季競技大会/E1・E2特練 |
| 22 | 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 23 | 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 24 | 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 25 | 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 26 | 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 27 | 土 | Ⓣ6:45~9:00 | 6:45~9:00 | 18:00~20:00 | E2特練 |
| 28 | 日 | 休館 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 29 | 月 | 東部公認記録会 | 東部公認記録会 | Ⓣ12:00~14:00 | 東部公認記録会/X特練 |
| 30 | 火 | 休館 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 5/1 | 水 | 休館 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 2 | 木 | 休館 | 休館 | Ⓣ10:00~12:00 | X特練 |
| 3 | 金 | Ⓣ10:00~12:00 | Ⓣ12:00~14:00 | 休館 | E2・E1特練 |
| 4 | 土 | 休館 | Ⓣ12:00~14:00 | Ⓣ10:00~12:00 | E1・X特練 |
| 5 | 日 | Ⓣ12:00~14:00 | 休館 | Ⓣ10:00~12:00 | E2・X特練 |
| 6 | 月 | 休館 | Ⓣ12:00~14:00 | 休館 | E1特練 |
| <p>* 13・14日(土・日) 東京都ジュニア春季短水路記録会 * 20・21日(土・日) 東京都春季水泳競技大会 * 29日(祝月) 東部公認記録会(コナミ西葛西) * 4月28日(日)~5月6日(月) 休館 5月7日(火)から通常営業 ※休館中、改修工事の為、東京ドルフィンクラブ桜台で練習となります。</p> | | | | | |