

東部ブロック公認記録会追加要項

日 時	2019年 4月 29日(祝月)
競技会場	コナミスポーツクラブ西葛西
入場時間	AM 7時00分 コーチ・選手の順に入場・ <u>保護者の入場8時00分</u>
競技開始	AM 9時00分
競技終了	PM 6時32分 (予定) <u>チャレンジレースあり</u>
集合場所	コナミスポーツクラブ西葛西

出場種目及び集合時間

E2コースは6:40
1階コナミ入口に集合

E1コースは7:00
体操場(控え場所)に集合

※集合時間に遅れるときは必ず担当コーチに連絡して下さい

解散について 各自のレースが終わり次第解散とします。

持ち物 クラブ水着(レース分+アップ用)・クラブユニフォーム上下
ゴーグル・キャップ・タオル・サンダル・必要に応じて昼食
水筒・補食用チューブゼリーなど
補食にならないお菓子類は持ってこないように！

保護者の皆様へ

- ・ 持ち物には必ずクラブ名・所属団体を記名をお願い致します。
- ・ 通路等への敷物・毛布等による場所取りはしないようお願い致します。

LINEにて大会の追加要項を公開しています。

・LINE 「選手0429」で検索！



LINE QRコード

競 技 順 序

2019年4月29日(月)

No.	性別	種 目		種目数	組数	int.	所用時間	時 間	
1	女子	200メドレーリレー		5	1	0:03:00	0:03:00	9:00	
2	男子	200メドレーリレー		4	1	0:03:00	0:03:00	9:03	
3	女子	400メドレーリレー		0	0	0:04:40	0:00:00	9:07	
4	男子	400メドレーリレー		0	0	0:04:20	0:00:00	9:07	
5	女子	200個人メドレー		135	23	0:03:30	1:20:30	9:08	
6	男子	200個人メドレー		108	18	0:03:30	1:03:00	10:29	
休 憩 (20分…プール使用有り)					1	0:20:00	0:20:00	11:32	
7	女子	50自由形		204	34	0:01:00	0:34:00	11:53	
8	男子	50自由形		174	29	0:01:00	0:29:00	12:27	
9	女子	100背泳ぎ		18	3	0:01:30	0:04:30	12:57	
10	男子	100背泳ぎ		14	3	0:01:30	0:04:30	13:02	
11	女子	100バタフライ		24	4	0:01:30	0:06:00	13:07	
12	男子	100バタフライ		13	3	0:01:30	0:04:30	13:13	
13	女子	100平泳ぎ		19	4	0:01:45	0:07:00	13:18	
14	男子	100平泳ぎ		20	4	0:01:45	0:07:00	13:26	
15	女子	200自由形		39	7	0:02:45	0:19:15	13:33	
16	男子	200自由形		48	8	0:02:45	0:22:00	13:53	
17	女子	400個人メドレー	合同	3	1	0:06:00	0:06:00	14:15	
18	男子	400個人メドレー		1	0	0:05:15	0:00:00	14:22	
休 憩 (20分…プール使用有り)					1	0:20:00	0:20:00	14:22	
19	女子	50平泳ぎ		111	19	0:01:15	0:23:45	14:43	
20	男子	50平泳ぎ		112	19	0:01:15	0:23:45	15:07	
21	女子	800自由形	合同	1	0	0:10:00	0:00:00	15:31	
22	男子	1500自由形		4	1	0:17:00	0:17:00	15:32	
23	女子	50バタフライ		102	17	0:01:00	0:17:00	15:49	
24	男子	50バタフライ		81	14	0:01:00	0:14:00	16:07	
25	女子	200背泳ぎ		10	2	0:03:00	0:06:00	16:21	
26	男子	200背泳ぎ		4	1	0:03:00	0:03:00	16:28	
27	女子	100自由形		58	10	0:01:30	0:15:00	16:31	
28	男子	100自由形		41	7	0:01:30	0:10:30	16:47	
29	女子	200平泳ぎ		5	1	0:03:00	0:03:00	16:58	
30	男子	200平泳ぎ		4	1	0:03:00	0:03:00	17:01	
休 憩 (20分…プール使用有り)					1	0:20:00	0:20:00	17:05	
31	女子	50背泳ぎ		92	16	0:01:00	0:16:00	17:25	
32	男子	50背泳ぎ		72	12	0:01:00	0:12:00	17:42	
33	女子	200バタフライ		7	2	0:03:00	0:06:00	17:54	
34	男子	200バタフライ		4	1	0:03:00	0:03:00	18:01	
35	女子	400自由形		4	1	0:05:30	0:05:30	18:04	
36	男子	400自由形		5	1	0:05:00	0:05:00	18:10	
37	女子	200フリーリレー	合同	3	1	0:03:00	0:03:00	18:16	
38	男子	200フリーリレー		1	0	0:03:00	0:00:00	18:19	
39	女子	400フリーリレー		0	0	0:04:30	0:00:00	18:20	
40	男子	400フリーリレー		0	0	0:04:00	0:00:00	18:20	
				1550				18:21	
休 憩 (10分…プール使用有り)					1	0:10:00	0:10:00	18:21	
								チャレンジレース有り	18:32