選手コース　１２月　スケジュール表

日	曜日	E２	E１	X	備考
1	火		17:55～20:30	18:00～20:30	
2	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
3	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
4	金		17:55～20:30	18:00～20:30	
5	土		5ブロック対抗戦	5ブロック対抗戦	5ブロック対抗戦
6	日		5ブロック対抗戦	5ブロック対抗戦	5ブロック対抗戦
7	月	18:00～19:30		18:00～20:00	
8	火		17:55～20:30	18:00～20:30	
9	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
10	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
11	金		17:55～20:30	18:00～20:30	
12	土		6:15～8:30	18:00～20:00	東京都シニア冬季
13	日	㊊7:45～10:00			E2特練/東京都シニア冬季
14	月	18:00～19:30		18:00～20:00	
15	火		17:55～20:30	18:00～20:30	
16	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
17	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
18	金		17:55～20:30	18:00～20:30	
19	土		6:15～8:30	18:00～20:00	
20	日	㊊9:00～12:30	㊊9:00～12:30		E1．E2合同記録会
21	月	18:00～19:30		18:00～20:00	
22	火		17:55～20:30	18:00～20:30	
23	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
24	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
25	金		17:55～20:30	18:00～20:30	
26	土		6:15～8:30	18:00～20:00	
27	日	㊊11:15～13:30	㊊9:00～11:30/14:30～17:30	㊊7:00～9:30	E1．E2．X特練
28	月		㊊9:00～11:30/15:30～18:30	㊊7:00～9:30/13:00～16:00	E1．X特練
29	火	㊊11:15～13:30	㊊9:00～11:30/15:30～18:30	㊊7:00～9:30/13:00～16:00	E1．E2．X特練
30	水	㊊10:15～12:30	㊊6:00～8:30	㊊8:00～10:30	E1．E2．X特練
31	木	休館	休館	休館	休館

連絡

＊ 5･6日（土･日） 5ブロック対抗戦
＊12･13日（土･日） 東京都シニア冬季公認記録会
＊ 27日（日)～1月3日(日） 休館
＊ 26日（土)～29日(火） Xコース　合宿予定
※新型肺炎の感染状況により、合宿の実施可否を慎重に判断いたします。

※保護者の皆様へ※
新型肺炎の感染防止のため当面の間、保護者の方のご来館は
お控えいただきますようご協力をお願い致します。

選手コース　１月　スケジュール表

日	曜日	E２	E１	X	備考
1	金	休館	休館	休館	休館
2	土	休館	休館	休館	休館
3	日	休館	休館	休館	休館
4	月	18:00～19:30		18:00～20:00	
5	火		17:55～20:00	18:00～20:00	
6	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
7	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
8	金		17:55～20:00	18:00～20:00	
9	土		東京都新春	東京都新春	東京都新春
10	日	㊊7:45～10:00	東京都新春	東京都新春	E2特練/東京都新春
11	月	休館	休館	休館	休館
12	火		17:55～20:00	18:00～20:00	
13	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
14	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
15	金		17:55～20:00	18:00～20:00	
16	土		6:15～8:30	18:00～20:00	
17	日		㊊9:45～12:00	㊊7:30～10:00	E1．X特練
18	月	18:00～19:30		18:00～20:00	
19	火		17:55～20:00	18:00～20:00	
20	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
21	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
22	金		17:55～20:00	18:00～20:00	北島杯
23	土		6:15～8:30	18:00～20:00	北島杯
24	日	㊊7:45～10:00			E2特練/北島杯
25	月	18:00～19:30		18:00～20:00	
26	火		17:55～20:00	18:00～20:00	
27	水	18:00～20:00	17:55～20:00		
28	木	18:00～19:30		18:00～20:00	
29	金		17:55～20:00	18:00～20:00	
30	土		6:15～8:30	18:00～20:00	
31	日	㊊9:00～11:00	㊊9:00～11:00	㊊9:00～11:00	ベストチャレンジ

連絡

＊ 12月27日（日)～1月3日(日） 休館
＊ 9･10日(土･日） 東京都新春水泳競技大会
＊ 22(金)～24日（日） KOSUKE KITAJIMA CUP 2020
＊ 31日（日） ベストチャレンジ　200IM