

# 2018年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

11月

12月

1月 [2019年]

日	曜	X	E1	E2	日	曜	X	E1	E2	日	曜	X	E1	E2	
1	木	定期		定期	1	土	定期	朝 定期	朝 8:00~	1	火	休館[元日]			
2	金	定期	定期		2	日	休館			2	水	休館			
3	土	休館	特 10:00~	休館	3	月	定期		定期	3	木	休館			
4	日	休館			4	火	定期	定期		4	金	特 13:00~	特 18:00~	休館	
5	月	定期		定期	5	水		定期	定期	5	土	定期	定期		
6	火	定期	定期		6	木	定期		定期	6	日	特 13:00~	休館		
7	水		定期	定期	7	金	定期	定期		7	月	定期		定期	
8	木	ベストチャレンジ 200mIM			8	土	定期	定期		8	火	定期	定期		
9	金	定期	定期		9	日	南部公認 [明治大学]			9	水		定期	定期	
10	土	定期	定期	朝 8:00~	10	月	定期		定期	10	木	定期		定期	
11	日	特 9:00~	休館		11	火	定期	定期		11	金	定期	定期		
12	月	定期		定期	12	水		定期	定期	12	土	定期	定期		
13	火	定期	定期		13	木	ベストチャレンジ 100mFR			13	日	特 13:00~	特 9:00~	特 8:00~	
14	水		定期	定期	14	金	定期	定期		14	月	休館[成人の日]			
15	木	定期		定期	15	土	定期	定期		15	火	定期	定期		
16	金	定期	定期		16	日	特 江戸川	休館			16	水		定期	定期
17	土	定期	定期	朝 8:00~	17	月	定期		定期	17	木	ベストチャレンジ 200mIM			
18	日	休館			18	火	定期	定期		18	金	定期	定期		
19	月	定期		定期	19	水		定期	定期	19	土	定期	定期	朝 8:00~	
20	火	定期	定期		20	木	定期		定期	20	日	特 13:00~	休館		
21	水		定期	定期	21	金	定期	定期		21	月	定期		定期	
22	木	定期		定期	22	土	定期	朝 定期	朝 8:00~	22	火	定期	定期		
23	金	特 9:00~	休館[勤労感謝の日]		23	日	休館	特 9:00~	休館	23	水		定期	定期	
24	土	定期	定期		24	月	休館[振替休日]			24	木	定期		定期	
25	日	東京DC駒沢 BC級大会			25	火	定期	定期		25	金	定期	定期		
26	月	定期		定期	26	水	冬季合宿		定期	26	土	定期	朝 定期	朝 8:00~	
27	火	定期	定期		27	木			定期	27	日	休館			
28	水		定期	定期	28	金			特 17:50~	28	月	定期		定期	
29	木	定期		定期	29	土			特 8:00~	29	火	定期	定期		
30	金	定期	定期		30	日	特 13:00~	特 9:00~	休館	30	水		定期	定期	
					31	月	休館			31	木	定期		定期	

- ★ 競技会予定  
17.18日 北島康介杯 [突破者]  
25日 ドルフィンBC級大会
- ★ ベストチャレンジ  
8日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
10日 E2  
17日 E2
- ★ 特 特別練習  
3日 E1[10:00~12:00]  
11日 X [ 9:00~12:00]  
23日 X [ 9:00~12:00]
- ★ 休館  
3日 (土) 文化の日  
23日 (金) 勤労感謝の日

- ★ 競技会予定  
9日 南部公認 (明治大学)
- ★ ベストチャレンジ  
13日 100m自由形
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
1日 E1.E2  
22日 E1.E2
- ★ 特 特別練習  
16日 X 江戸川にて 2回練習  
[8:00~10:30][14:30~17:00]  
23日 E1[ 9:00~11:00]  
28日 E2[17:50~20:00]  
29日 E2[ 8:00~10:00]  
30日 E1[ 9:00~11:00]  
X [13:00~16:00]
- ★ 休館  
24日 (月) 振替休日  
29~1/4 冬季休館 [※特練を行います]

- ★ 競技会予定  
※ 予定なし
- ★ ベストチャレンジ  
17日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
19日 E2  
26日 E1.E2
- ★ 特 特別練習  
4日 X [13:00~16:00]  
E1[18:00~20:00]  
6日 X [13:00~16:00]  
13日 E2[ 8:00~10:00]  
E1[ 9:00~11:00]  
X [13:00~16:00]  
20日 X [13:00~16:00]
- ★ 休館  
~4日 冬季休館 [※特練を行います]  
14日 (月)成人の日