

東京ドルフィンクラブ

# スプリング キャンペーン

期間 2/22(土) ▶ 3/7(土) まで  
受付時間 AM 10:30 ~ PM 6:30 ※2/23・24・3/1は休館日です。

キャンペーン期間中  
入会金

通常料金 3,000円(税別)が

今だけ!!  
**0円**

※規約退会者、1年以内の退会者は対象になりませんので、ご了承ください。

さらに キャンペーン期間中  
ご入会の方  
指定用品を

**3点**  
プレゼント!



※体操教室はスプリングキャンペーンを行っていません。

※短期教室から定期コースへご入会いただいた方には特典がございます。詳しくはお問い合わせください。

## 5日間 春休み短期教室

水泳教室(定員45名)

3/30 ▶ 4/3  
時間 AM9:00-10:20

- 対象 新年長~小学生
- 定員 水なれ(15名)  
初心者(15名)  
クロール(15名)
- 料金 会員 6,100円(税抜)  
非会員 6,900円(税抜)

体操教室(定員15名)

3/30 ▶ 4/3  
時間 AM9:00-10:20

- 対象 新年長~新小学2年生
- 項目 鉄棒  
跳び箱
- 料金 会員 6,100円(税抜)  
非会員 6,900円(税抜)

短期教室 受付開始 2/22 AM9:30 ~ 2階体操場にて受付を行います

先輩に聞いた!

## ドルフィンのポイント



- 水泳は全身運動だから心肺機能も向上し体力がつくよ!!
- やさしいコーチがきめ細かい指導をしてくれます!
- お友達がたくさんできてドルフィンクラブに通うのが楽しくなるよ~

世界水泳出場

### 関 海哉くん

東京ドルフィンクラブに8歳で入会。日本大学2年生。現在、200メートルフリーリレー日本記録保持者。

東京ドルフィンクラブの  
ママがすごい!!  
進級テストが  
月3回あり、たくさん  
チャレンジできる!

全国大会に出場できました!

※月によって異なる場合があります

実際の声

進級テストの回数が多いため上達が早く子供もやる気に満ちています。(幼児コース保護者)

伝統のあるクラブでオリンピック選手を育てたスイミングでもあり安心して通わせてます。(育成コース保護者)

親切・丁寧なスタッフが迎えてくれます。初めてのスイミングスクールに不安がっていた子供も今では楽しく通っています。(ベビーコース保護者)

| 時間割表  | 月                       |                              |                           | 火                            |      |      | 水                            |                         |      | 木                            |                           |                         | 金                            |                         |      | 土                            |      |                              |
|-------|-------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|------|------|------------------------------|-------------------------|------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|------|------------------------------|------|------------------------------|
|       | 子供水泳                    | 大人水泳                         | 子供体操                      | 子供水泳                         | 大人水泳 | 子供体操 | 子供水泳                         | 大人水泳                    | 子供体操 | 子供水泳                         | 大人水泳                      | 子供体操                    | 子供水泳                         | 大人水泳                    | 子供体操 | 子供水泳                         | 大人水泳 | 子供体操                         |
| 10:30 |                         |                              |                           | 10:30~11:10<br>ベビーコース        |      |      |                              |                         |      |                              |                           |                         | 10:30~11:10<br>ベビーコース        |                         |      | 10:00~11:10<br>育成コース         |      |                              |
| 11:00 |                         | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) | 11:00~12:20<br>2才半~3才コース  | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) |      |      | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) |                         |      | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) |                           |                         | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) |                         |      | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) |      | 11:00~12:20<br>健康水泳コース(指導あり) |
| 12:00 |                         | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |                           | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |      |      | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |                         |      | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |                           |                         | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |                         |      | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |      | 12:20~13:40<br>自由遊泳コース(指導なし) |
| 13:00 |                         |                              |                           |                              |      |      |                              |                         |      |                              |                           |                         |                              |                         |      |                              |      |                              |
| 14:00 |                         |                              |                           | 13:30~14:50<br>水中歩行コース       |      |      |                              |                         |      |                              |                           |                         | 13:30~14:50<br>水中歩行コース       |                         |      | 13:30~14:40<br>幼児コース         |      |                              |
| 15:00 | 15:15~16:20<br>幼児・学童コース |                              | 15:20~16:20<br>年少~年長コース   | 15:15~16:20<br>幼児・学童コース      |      |      | 15:20~16:20<br>年少~年長コース      | 15:15~16:20<br>幼児・学童コース |      |                              | 15:20~16:20<br>年少~年長コース   | 15:15~16:20<br>幼児・学童コース | 15:20~16:20<br>年少~年長コース      | 15:15~16:20<br>幼児・学童コース |      | 14:40~15:50<br>幼児・小児コース      |      | 14:50~15:50<br>年少~年長コース      |
| 16:00 | 16:20~17:25<br>学童コース    |                              | 16:25~17:25<br>1年生~3年生コース | 16:20~17:25<br>学童コース         |      |      | 16:25~17:25<br>1年生~3年生コース    | 16:20~17:25<br>学童コース    |      |                              | 16:25~17:25<br>1年生~3年生コース | 16:20~17:25<br>学童コース    | 16:25~17:25<br>1年生~3年生コース    | 16:20~17:25<br>学童コース    |      | 15:50~17:00<br>学童コース         |      | 16:00~17:00<br>1年生~3年生コース    |
| 17:00 | 17:25~18:30<br>育成コース    |                              | 17:30~18:30<br>3年生~6年生コース | 17:25~18:30<br>育成コース         |      |      | 17:30~18:30<br>3年生~6年生コース    | 17:25~18:30<br>育成コース    |      |                              | 17:30~18:30<br>3年生~6年生コース | 17:25~18:30<br>育成コース    | 17:30~18:30<br>3年生~6年生コース    | 17:25~18:30<br>育成コース    |      | 17:00~18:10<br>育成コース         |      | 17:10~18:10<br>3年生~6年生コース    |
| 18:00 |                         |                              |                           |                              |      |      |                              |                         |      |                              |                           |                         |                              |                         |      | 17:40~20:00<br>選手コース         |      | 18:20~19:20<br>5・6年生コース      |
| 19:00 | 18:00~20:10<br>選手コース    |                              |                           | 18:00~20:10<br>選手コース         |      |      | 18:35~20:00<br>選手コース         | 18:00~20:10<br>選手コース    |      |                              |                           |                         |                              |                         |      |                              |      |                              |
| 20:00 |                         | 19:50~21:10<br>健康水泳コース(指導あり) |                           |                              |      |      |                              |                         |      |                              |                           |                         |                              |                         |      |                              |      | 19:40~21:00<br>健康水泳コース(指導あり) |
| 21:00 |                         |                              |                           |                              |      |      |                              |                         |      |                              |                           |                         |                              |                         |      |                              |      |                              |

月額会費

|         |             |        |
|---------|-------------|--------|
| 定期水泳    | 週1回 コース     | 6,300円 |
|         | 週2回 コース     | 8,200円 |
| 定期体操    | 週1回 コース     | 5,000円 |
|         | 週2回 コース     | 6,700円 |
| 大人の健康志向 | 月5回(指導あり)   | 5,000円 |
|         | 月10回(指導あり)  | 7,000円 |
|         | 毎日コース(指導あり) | 9,000円 |
|         | 水中歩行週1回コース  | 5,000円 |
|         | 水中歩行週2回コース  | 7,000円 |
|         | 自由遊泳(毎日)    | 4,700円 |

### 水泳ベビーコース 無料体験募集中

- 月額会費とは別に暖房費(10月~4月)がかかります
- 表示価格は全て税抜金額です
- 定期コースは送迎バスが運行されています  
お問合せください

**TDC 東京ドルフィンクラブ**  
桜台スイミングスクール

〒179-0084 東京都練馬区氷川台3-31-10

お問合せ **TEL. 03-3937-0811**

お気軽にご相談ください! <http://tokyo-dolphin.jp/sakuradai/>

