

2020 春休み 短期教室

水泳教室 S1

日程 **3月30日(月)～4月3日(金)**
 時間 **AM 9:00～AM10:20**
 定員 **45名** (定員になり次第締め切らせていただきます)
 対象 **水慣れ(新年中～新年長)
 初心者～クロール(新年長～小学生)**
 費用 **6,900円(税抜) クラブ会員6,100円(税抜)**



グループの指導内容

グループ	主な指導内容	泳力の目安	定員
水なれ	水中かけっこ・立ち泳ぎ・板飛び込み 板キックなど	あまり水に慣れていない人 新会員	15 人
初心者	水なれ(飛び込み・もぐり・浮き身) 板キック・背面浮き・背面キックなど	少し慣れている人 無級会員	15 人
クロール	呼吸・リカバリーの動作・姿勢 クロール	10m位泳げる人 13級会員以上	15 人

体操教室 TS1

日程 **3月30日(月)～4月3日(金)**
 時間 **AM 9:00～AM10:20**
 定員 **15名** (定員になり次第締め切らせていただきます)
 対象 **新年長～新小学2年生**
 費用 **6,900円(税抜) クラブ会員6,100円(税抜)**
 指導内容 **鉄棒・跳び箱など**



**2月22日(土)AM 9:30
 よい申込開始!**

