

スプリングキャンペーン

期間 / 2月15日(金) ▶ 3月2日(土)
日曜・祭日休館

キャンペーン期間中 **入会金**

0円

通常料金3,000円税別が

※規約退会者、1年以内の退会者は対象になりませんので、ご了承ください。

さらに指定用品

3プレゼント!
3点

※詳細は裏面をご覧ください。

楽しい!

春は新しいことを始めるチャンス!

心身を育む
新しい世界へ

チャレンジ スイミング!

進級テストが
毎週あるよ!

※月によって異なる場合があります。

メリットが
いっぱい!

健やかな体

水泳は全身運動で陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。この規則正しい呼吸が喘息治療にも効果的といわれています。

確かな意欲

練習を重ねれば重ねるほど上達の実感が味わえるので、どんどん自信がついてきます。またプールでのルールを通じ、社会性・積極性・自立性なども養っていきます。

育つ学力

3歳までは脳の発達期、5-6歳までは運動神経の発達期と言われる、この時期に水泳を行うと知能や運動神経の発達に非常に良いとされています。

たくさん
チャレンジ
できるよ!

TDC 東京ドルフィンクラブ
江戸川スイミングスクール

お問合せ

TEL.03-3658-3101

お気軽にご相談ください。

〒133-0052

東京都江戸川区東小岩4-11-16

■JR「小岩駅」下車徒歩7分

■京成バス「小岩郵便局」下車徒歩1分

東京ドルフィン

検索

<http://www.tokyo-dolphin.jp>



期間 / 2月15日(金) ▶ 3月2日(土)
日曜・祭日休館

スプリング キャンペーン

受付時間
AM10:30~
PM7:30

キャンペーン
期間中 入会金

0円

通常料金3,000円が
※規約退会者、1年以内の退会者は対象に
なりませんので、ご了承ください。

キャンペーン期間中
ご入会の方

3点指定用品を プレゼント!

水泳教室

- 1 水着
- 2 スイムキャップ
- 3 オリジナルバッグ

体操教室

- 1 ユニフォーム
- 2 (上下)
- 3 オリジナルバッグ

プレゼント!

5日間 春休み短期教室

水泳教室 (定員60名)

3/月 25 ▶ 3/金 29
時間 AM9:30-10:45

3才~新小学1年生
初心者・基礎背泳ぎ・基礎クロール
会員・非会員 6,000円(税抜)

体操教室 (定員15名)

3/月 25 ▶ 3/金 29
時間 AM9:30-10:30

新年長~新小学6年生
鉄棒・跳び箱
会員・非会員 6,000円(税抜)

受付開始 2/金 15 AM10:30~

窓口にて
受付を行います

●送迎バスが運行されています。お問合せください。
●定期コースへの入会にはキャンペーンの特典が適用されます。

時間割表

	月			火			水			木			金			土		
	子供水泳	大人水泳	子供体操	子供水泳	大人水泳	子供体操	子供水泳	大人水泳	子供体操	子供水泳	大人水泳	子供体操	子供水泳	大人水泳	子供体操	子供水泳	大人水泳	子供体操
10:30																		
11:00		健康水泳		10:50-11:30	健康水泳		11:00-12:20	健康水泳		11:00-12:20	健康水泳		10:50-11:30	健康水泳		10:40-12:00	健康水泳	
30		(指導あり)		10:50-12:00	未就園児コース		11:10-12:00	未就園児コース		11:10-12:00	未就園児コース		10:50-12:00	未就園児コース		11:00-12:00	未就園児コース	
12:00		自由遊泳		12:20-13:40	自由遊泳		12:20-13:40	自由遊泳		12:20-13:40	自由遊泳		12:20-13:40	自由遊泳		11:00-12:40	自由遊泳	
30		水中歩行		(指導なし)	水中歩行		(指導なし)	水中歩行		(指導なし)	水中歩行		(指導なし)	水中歩行		(指導なし)	水中歩行	
13:00																13:05-14:10	学童・育成	
30																コース		
14:00							14:10-15:15	幼児コース		14:10-15:10	幼児コース		14:10-15:15	幼児コース		14:10-15:10	幼児コース	
30																		
15:00	15:15-16:20	幼児・学童		15:15-16:20	幼児・学童		15:15-16:20	幼児・学童		15:15-16:20	幼児・学童		15:15-16:20	幼児・学童		15:15-16:20	幼児・学童	
30	コース		15:15-16:15	幼児コース		15:15-16:15	幼児コース		15:15-16:15	幼児コース		15:15-16:15	幼児コース		15:15-16:15	幼児・学童		
16:00	16:20-17:25	学童コース		16:20-17:25	学童コース		16:20-17:25	学童コース		16:20-17:25	学童コース		16:20-17:25	学童コース		16:20-17:25	学童コース	
30			16:25-17:25	年長・学童		16:25-17:25	年長・学童		16:25-17:25	年長・学童		16:25-17:25	年長・学童		16:25-17:25	年長・学童		
17:00	17:25-18:30	育成コース		17:25-18:30	育成コース		17:25-18:30	育成コース		17:25-18:30	育成コース		17:25-18:30	育成コース		17:25-18:30	育成コース	
30			17:35-18:35	学童コース		17:35-18:35	学童コース		17:35-18:35	学童コース		17:35-18:35	学童コース		17:35-18:35	学童コース		
18:00																		
19:00	18:00-20:00	選手コース		18:00-20:30	選手コース		18:00-20:00	選手コース		18:00-20:00	選手コース		18:00-20:30	選手コース		18:00-20:00	選手コース	
30			19:40-21:00	健康水泳		19:40-21:00	健康水泳		19:40-21:00	健康水泳		19:40-21:00	健康水泳		19:40-21:00	健康水泳		
20:00																		
30																		
21:00																		

送迎バス 運行地域

- 新小岩・松島・中央・西新小岩・東新小岩
- 興宮・松本・鹿骨・新堀
- 篠崎・上篠崎・東篠崎・西篠崎・南篠崎
- 奥戸・西小岩・上一色・本一色
- 春江・瑞江・西瑞江・谷河内



お待ちしております!

TDC 東京ドルフィンクラブ 江戸川スイミングスクール

〒133-0052 東京都江戸川区東小岩4-11-16

お問合せ
TEL. 03-3658-3101

※お気軽にご相談ください。 <http://www.tokyo-dolphin.jp>



月額会費	
定期水泳	週1回コース 6,300円
	週2回コース 8,200円
定期体操	週1回コース 5,200円
	週2回コース 6,300円
▼水泳教室との組み合わせで会費が割引になります	
大人の健康志向	週1回コース 3,400円
	週2回コース 5,300円
	月5回(指導あり) 5,000円
	月10回(指導あり) 7,000円
	毎日コース(指導あり) 9,000円
	自由遊泳(毎日) 4,700円
	水中歩行(毎日)

- 月額会費とは別に暖房費(10月~4月)がかかります
- 表示価格は全て税抜金額です
- 定期コースは送迎バスが運行されています

地域
最安値!