

春休み短期水泳教室

日程	グループ	指導内容	泳力の目安
3月29日(月)から	初心者	水なれ(飛び込み・もぐり・浮き身・お散歩) 板キック・背面浮きなど ヘルパー使用	非会員 泳げない人 会員 無級
	基礎背泳ぎ	板キック・背面浮き・背面キック 背泳ぎの基本動作 ヘルパー使用	非会員 少し泳げる人 会員 14・15級
3月31日(水)まで	基礎クロール	キック・腕の動き・タイミング クロールの基本動作 (11.12.13級ヘルパー使用)	非会員 25M位泳げる人 会員 13級以上

時間 9:30~10:45

対象 3才~新小学1年生

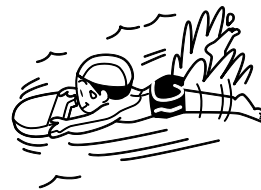
定員 60名 ※定員になり次第締め切ります。

費用 3,000円(税抜)

申込方法 下記の申込用紙に必要事項を記入の上、申込金を添えてお申込み下さい。
※お一人様三名分までの申込みとさせていただきます。
※お電話での申込は出来ません。直接、来館して下さい。

申込日 令和3年 2月19日(金) AM10:30~

キャンセル 3月27日(土)まで...500円(税抜)
※当日以降はご返金出来ませんのでご了承ください。



送迎バスのご利用を希望する方は別紙の「短期教室バスルート・申込書」に必要事項を記入の上、お申込み下さい。

※新型コロナウイルスの状況により中止になる場合もございます。

東京ドルフィンクラブ 3658-3101

春休み短期水泳教室入会申込書

受付No. _____

東京ドルフィンクラブ殿

ふりがな	希望グループ(必ず記入)	送迎バス
氏名 男・女		有・無
生年月日 平成 年 月 日生 ()才	幼稚園名 学校名	
住所 Tel ()	会員の方 会員No. ()	
参加費 3,000円(税抜)	現在 コースの 級	
〈コーチへの連絡事項〉 ※以前に短期教室に参加された方は(非会員)クラスなどをご記入ください。		

泳力アンケート

※ 当クラブの会員でない方のみご記入ください。

身長 _____ cm 該当する箇所に○印を付けて下さい。

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| ① 水を怖がる | ⑥ クロールで (10m 20m 25m以上)泳げる |
| ② 顔を水につけられる | ⑦ 背泳ぎで (10m 20m 25m以上)泳げる |
| ③ 3秒もぐることができる | ⑧ 平泳ぎで (10m 20m 25m以上)泳げる |
| ④ 立ち飛び込みができる | ⑨ バタフライで (10m 20m 25m以上)泳げる |
| ⑤ 板キックができる | |

上記事項に相違なく、貴クラブ規約に従うことを誓約の上入会申込いたします

保護者誓約書

上記の者が貴クラブに入会し、その規約の目的と精神に則って水泳指導を受けることを承諾し、あわせて保護者として本人を保護監督することを誓約いたします

保護者氏名 _____

印 _____

本人との続柄 _____