

# 選手コース 4月 スケジュール表

訂正版

日	曜日	E2	E1	X	備考
1	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
2	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
3	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
4	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
5	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
6	土	都ジュニア春季	都ジュニア春季	都ジュニア春季	都ジュニア春季
7	日	都ジュニア春季	都ジュニア春季	都ジュニア春季	都ジュニア春季
8	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
9	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
10	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
11	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
12	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
13	土		6:15~8:30	18:00~20:00	
14	日		Ⓣ7:30~10:00		E1特練
15	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
16	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
17	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
18	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
19	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
20	土		6:15~8:30	都春季(長水路)	都春季(長水路)
21	日	Ⓣ7:30~10:00	都春季(長水路)	都春季(長水路)	都春季(長水路)/E2特練
22	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
23	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
24	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
25	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
26	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
27	土	Ⓣ7:00~8:30	6:15~8:30	18:00~20:00	E2 4/29出場者のみ
28	日				
29	月	東部公認記録会	東部公認記録会	Ⓣ7:30~10:00	休館/X特練/東部公認
30	火	休館	休館	休館	休館
5/1	水	Ⓣ17:00~19:00	Ⓣ18:00~20:00	休館	E2・E1特練
2	木	Ⓣ17:00~19:00	休館	Ⓣ18:00~20:00	E2・X特練
3	金	休館	休館	Ⓣ7:30~10:00	X特練
4	土	休館	Ⓣ9:30~12:00	Ⓣ7:30~10:00/Ⓣ13:30~15:30	X特練
5	日	休館	Ⓣ7:30~10:00/Ⓣ13:30~15:30	休館	E1特練
6	月	Ⓣ9:30~12:00	Ⓣ11:30~14:00	Ⓣ7:30~10:00	E2・E1・X特練

連絡

- \* 6・7日(土・日) 東京都ジュニア春季短水路(東京アクアティクスセンター)
  - \* 13・14日(土・日) 東京都春季水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)
  - \* 29日(月) 東部公認記録会(コナミ西葛西)
  - \* 4月29日(月)~5月6日(月) 休館 5月7日(火)から通常営業
- ※E2…4/27(土)の朝練は東部公認記録会出場者のみの練習になります。