

# 選手コース 7月 スケジュール表

日	曜日	E2	E1	X	備考
1	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
2	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
3	水	18:00~20:00	17:55~20:00		ベストチャレンジ
4	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
5	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
6	土		6:15~8:30	18:00~20:00	
7	日		(特)9:30~12:00	㊟7:30~10:00/㊟13:30~15:30	E1・X特練
8	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
9	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
10	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
11	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
12	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
13	土		6:15~8:30	18:00~20:00	都中学
14	日	(特)7:30~10:00			都中学/E2特練
15	月	休館	休館	(特)7:30~10:00	X特練
16	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
17	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
18	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
19	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
20	土		6:15~8:30	18:00~20:00	
21	日		㊟7:30~10:00/㊟13:30~15:30		E1特練
22	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
23	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
24	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
25	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
26	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
27	土	夏季JO予選	夏季JO予選	夏季JO予選	夏季JO予選
28	日	夏季JO予選	夏季JO予選	夏季JO予選	夏季JO予選
29	月	18:00~20:00		合宿	X合宿
30	火		17:55~20:30		↓
31	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 3日(水) ベストチャレンジ 200M IM</li> <li>* 15日(月) 海の日 休館</li> <li>* 27・28日(土・日) 夏季JO予選(東京アクアティクスセンター)</li> <li>* 7月29日(月)~8月3日(土) 5泊6日 X合宿</li> <li>* 8月3日(土)~8月7日(水) 4泊5日 E1合宿</li> <li>* 8月7日(水)~8月10日(土) 3泊4日 E2合宿</li> </ul> <p>保護者の方の退館時間について、  <b>月・水・木・土曜日 19:55、火・金曜日 20:25</b> ご協力お願い致します。</p>				