

選手コース 12月 スケジュール表

| 日曜日 | E 2 | E 1 | X | 備考 |
|------|------------------------------|----------------|---------------|----------------|
| 1 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 2 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 3 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 4 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 5 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 6 土 | 都ブロック対抗 | 都ブロック対抗 | 都ブロック対抗 | 都ブロック対抗 |
| 7 日 | 都ブロック対抗 | 都ブロック対抗 | 都ブロック対抗 | 都ブロック対抗 |
| 8 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 9 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 10 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 11 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 12 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 13 土 | | 6:15~8:30 | 18:00~20:00 | |
| 14 日 | 東部BC級大会 | 東部BC級大会/都県選抜対抗 | 都県選抜対抗 | 東部BC級大会/都県選抜対抗 |
| 15 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 16 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 17 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 18 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 19 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 20 土 | | 6:15~8:30 | 18:00~20:00 | |
| 21 日 | 東部公認記録会 | | | 東部公認記録会 |
| 22 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 23 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 24 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 25 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 26 金 | 18:00~20:00 | 合宿 | 合宿 | E1・X冬季合宿 |
| 27 土 | 6:45~8:30 | | | |
| 28 日 | 休館 | | | 冬季休館 |
| 29 月 | (特)7:30~10:00/(特)13:30~15:30 | | | E2特練 |
| 30 火 | 休館 | 休館 | (特)7:30~10:00 | X特練 |
| 31 水 | 休館 | 休館 | 休館 | |

| | |
|----|--|
| 連絡 | <ul style="list-style-type: none"> * 6・7日(土・日) 東京都ブロック対抗水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター) * 14日(日) 東部ブロックBC級記録会 (東京ドルフィンクラブ江戸川) * 21日(日) 東部公認記録会(コナミ西葛西) * 26日(金)~29日(月) E1・X冬季合宿予定 * 28日(日)~1月4日(月) 休館 <p>保護者の方の退館時間について、 月・水・木・土曜日 19:55、火・金曜日 20:25 ご協力お願い致します。</p> |
|----|--|

選手コース 1月 スケジュール表

12/5訂正版

| 日曜日 | E 2 | E 1 | X | 備考 |
|------|---|------------------------------|---------------|-----------|
| 1 木 | 休館 | 休館 | 休館 | 冬季休館 |
| 2 金 | 休館 | 休館 | 休館 | |
| 3 土 | 休館 | 休館 | 休館 | |
| 4 日 | (特)6:30~9:00 | (特)10:30~13:00 | (特)8:30~11:00 | E2/E1/X特練 |
| 5 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 6 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 7 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 8 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 9 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 10 土 | | 都新春 | 都新春 | 都新春 |
| 11 日 | (特)7:30~10:00 | 都新春 | 都新春 | 都新春 |
| 12 月 | 休館 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 13 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 14 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 15 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 16 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 17 土 | | 6:15~8:30 | 18:00~20:00 | |
| 18 日 | | (特)7:30~10:00/(特)13:30~15:30 | (特)9:30~12:00 | E1/X特練 |
| 19 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 20 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 21 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | |
| 22 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 23 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | KK CUP |
| 24 土 | | 6:15~8:30 | 18:00~20:00 | |
| 25 日 | 東部BC級大会 | KK CUP | KK CUP | ↓ 東部BC級 |
| 26 月 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 27 火 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 28 水 | 18:00~20:00 | 17:55~20:00 | | ベストチャレンジ |
| 29 木 | 18:00~19:30 | | 18:00~20:00 | |
| 30 金 | | 17:55~20:30 | 18:00~20:30 | |
| 31 土 | 都ジュニア短水路 | 都ジュニア短水路 | 都ジュニア短水路 | 都ジュニア短水路 |
| 連絡 | <ul style="list-style-type: none"> * 12月28日(日)~1月4日(日) 休館 * 10・11日(土・日) 東京都新春水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター) * 12日(月) 成人の日 休館 * 23日(金)~25日(日) KOSUKE KITAJIMA CUP 2026 (東京アクアティクスセンター) * 25日(日) 東部ブロックBC級記録会 (東京マリン西新井) * 28日(水) ベストチャレンジ 200IM * 31日・2月1日(土・日) 都ジュニア短水路2月(東京アクアティクスセンター) ※ E2コース…ベストチャレンジ当日、バスを利用する会員の方は、必ず前日までに受付で手続きをお願い致します。 | | | |