

選手コース 12月 スケジュール表

日曜日	E 2	E 1	X	備考
1 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
2 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
3 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
4 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
5 金		17:55～20:30	18:00～20:30	
6 土	都ブロック対抗	都ブロック対抗	都ブロック対抗	都ブロック対抗
7 日	都ブロック対抗	都ブロック対抗	都ブロック対抗	都ブロック対抗
8 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
9 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
10 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
11 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
12 金		17:55～20:30	18:00～20:30	
13 土		6:15～8:30	18:00～20:00	
14 日	東部BC級大会	東部BC級大会/都県選抜対抗	都県選抜対抗	東部BC級大会/都県選抜対抗
15 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
16 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
17 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
18 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
19 金		17:55～20:30	18:00～20:30	
20 土		6:15～8:30	18:00～20:00	
21 日	東部公認記録会			東部公認記録会
22 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
23 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
24 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
25 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
26 金	18:00～20:00	合宿	合宿	E1・X冬季合宿
27 土	6:45～8:30			↓ 冬季休館
28 日	休館			
29 月	特7:30～10:00/特13:30～15:30			↓ E2特練
30 火	休館	休館	特7:30～10:00	↓ X特練
31 水	休館	休館	休館	
連絡	* 6・7日(土・日) 東京都ブロック対抗水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター) * 14日(日) 東部ブロックBC級記録会 (東京ドルフィンクラブ江戸川) * 21日(日) 東部公認記録会(コナミ西葛西) * 26日(金)～29日(月) E1・X冬季合宿予定 * 28日(日)～1月4日(月) 休館 保護者の方の退館時間について、 月・水・木・土曜日 19:55、火・金曜日 20:25 ご協力お願い致します。			

選手コース 1月 スケジュール表

12/5訂正版

日曜日	E 2	E 1	X	備考
1 木	休館	休館	休館	冬季休館
2 金	休館	休館	休館	↓ E2/E1/X特練
3 土	休館	休館	休館	
4 日	特6:30～9:00	特10:30～13:00	特8:30～11:00	
5 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
6 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
7 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
8 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
9 金		17:55～20:30	18:00～20:30	
10 土		都新春	都新春	都新春
11 日	特7:30～10:00	都新春	都新春	都新春
12 月	休館	休館	休館	休館
13 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
14 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
15 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
16 金		17:55～20:30	18:00～20:30	
17 土		6:15～8:30	18:00～20:00	
18 日		特7:30～10:00/特13:30～15:30	特9:30～12:00	E1/X特練
19 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
20 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
21 水	18:00～20:00	17:55～20:00		
22 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
23 金		17:55～20:30	18:00～20:30	KK CUP
24 土		6:15～8:30	18:00～20:00	↓ 東部BC級
25 日	東部BC級大会	KK CUP	KK CUP	
26 月	18:00～19:30		18:00～20:00	
27 火		17:55～20:30	18:00～20:30	
28 水	18:00～20:00	17:55～20:00		ベストチャレンジ
29 木	18:00～19:30		18:00～20:00	
30 金		17:55～20:30	18:00～20:30	
31 土	都ジュニア短水路	都ジュニア短水路	都ジュニア短水路	都ジュニア短水路
連絡	* 12月28日(日)～1月4日(日) 休館 * 10・11日(土・日) 東京都新春水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター) * 12日(月) 成人の日 休館 * 23日(金)～25日(日) KOSUKE KITAJIMA CUP 2026 (東京アクアティクスセンター) * 25日(日) 東部ブロックBC級記録会 (東京マリン西新井) * 28日(水) ベストチャレンジ 200IM * 31日・2月1日(土・日) 都ジュニア短水路2月(東京アクアティクスセンター) ※ E2コース…ベストチャレンジ当日、バスを利用する会員の方は、必ず 前日までに受付で手続きをお願い致します。			