

選手コース 3月 スケジュール表

日	曜日	E 2	E 1	X	備考
1	日	春季JO予選	春季JO予選	春季JO予選	春季JO予選
2	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
3	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
4	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
5	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
6	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
7	土	ジュニアスプリント	ジュニアスプリント		ジュニアスプリント
8	日	ジュニアスプリント/幼児水泳記録会	ジュニアスプリント		ジュニアスプリント/幼児水泳記録会
9	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
10	火	18:00~19:30	17:55~20:30	18:00~20:30	ベストチャレンジ
11	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
12	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
13	金		17:55~20:30	18:00~20:30	
14	土		6:15~8:30	18:00~20:00	
15	日				
16	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
17	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
18	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
19	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
20	金	休館	Ⓣ9:30~12:00	Ⓣ7:30~10:00	E1/X特練
21	土		6:15~8:30	18:00~20:00	
22	日			Ⓣ7:30~10:00	X特練
23	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
24	火		17:55~20:30	18:00~20:30	
25	水	18:00~20:00	17:55~20:00		
26	木	18:00~19:30		18:00~20:00	
27	金		17:55~20:30	18:00~20:30	春季JO本大会
28	土		6:15~8:30	18:00~20:00	↓ E2/E1特練
29	日	Ⓣ9:30~12:00	Ⓣ7:30~10:00/Ⓣ13:30~15:30		
30	月	18:00~19:30		18:00~20:00	
31	火		17:55~20:30	18:00~20:30	

連絡

* 2月28日・3月1日(土・日)全国JOC東京都予選会(東京アクアティクスセンター)
 * 7・8日(土・日)東京都ジュニアスプリント水泳大会(東京アクアティクスセンター)
 * 8日(日) 幼児水泳記録会(アーデルスイミングクラブ)
 * 10日(火) ベストチャレンジ 200mIM
 * 20日(金) 休館 春分の日
 * 27日(金)~30日(月) 全国JOC春季水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)
**※ E2コース・・・ベストチャレンジ当日、バスを利用する会員の方は、必ず
前日までに受付で手続きをお願い致します。**
 保護者の方の退館時間について、
月・水・木・土曜日 19:55、火・金曜日 20:25 ご協力お願い致します。