

やってみよう!



心身を育む
 水泳は全身運動で、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。この規則正しい呼吸が、喘息治療にも効果的といわれています。

確かな意欲
 練習を重ねれば重ねるほど、上達の実感が味わえるので、どんどん自信がついてきます。またプールでのルールを通じ、社会性・積極性・自立性なども養っていきます。

新しい

育つ学力
 3歳までは大脳の発達期、5・6歳までは運動神経の発達期と言われ、この時期に水泳を行うと知能や運動神経の発達に非常に良いとされています。

世界へ

WOW!

oh!

泳ぐって凄く気持ち良くてと〜っても楽しいよ!!

オータムキャンペーン

指定用品プレゼント!!
 今なら!!

水泳教室

- スイムキャップ
- オリジナルバッグ

0円

BAAAAANG!!!

TDC 東京ドルフィンクラブ 駒沢スイミングスクール

TEL.03-3418-1171

お気軽にご相談ください。

〒154-0012 東京都世田谷区駒沢3-7-17

■東急田園都市線「駒沢大学駅」より徒歩8分

東京ドルフィン 検索 <http://www.tokyo-dolphin.jp>



受付時間

A M 10:30
 P M 8:30
 ※木曜日のみPM7:30

キャンペーン期間中

入会金 通常料金 3,240円が

※規約適合者、1年以内の退会者は対象になりませんので、ご了承ください。

オータムキャンペーン

9/25(火) ~ 9/29(土)

日曜・祭日休館

受付時間 AM10:30 ~ PM8:30
 ※木曜日のみPM7:30

指定用品プレゼント!!

水泳教室

- スイムキャップ
- オリジナルバッグ

プレゼント!

キャンペーン期間中

入会金 通常料金 3,240円が

0円

※規約適合者、1年以内の退会者は対象になりませんので、ご了承ください。



時間割表

	月		火		水		木		金		土	
	子供水泳	大人水泳	子供水泳	大人水泳	子供水泳	大人水泳	子供水泳	大人水泳	子供水泳	大人水泳	子供水泳	大人水泳
10:30												
11:00			11:00~11:40 ベビーコース	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00~11:40 ベビーコース	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00~12:20 健康水泳コース (指導あり)	11:00
12:00			12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:20~13:30 自由遊泳コース (指導なし)	12:00
13:00			13:30~14:40 水中歩行コース (指導あり)	13:30~14:50 健康水泳コース			13:40~14:50 乳児コース		13:30~14:50 健康水泳コース			13:00
14:00	13:40~14:50 乳児コース		14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:50~16:00 幼児・小児コース	14:00
15:00	16:00~17:10 学童コース		16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	16:00~17:10 学童コース	15:00
16:00	17:10~18:20 育成コース		17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	17:10~18:20 育成コース	16:00
17:00	17:50~20:00 選手コース		17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:50~20:00 選手コース	17:00
18:00	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)		19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	19:40~21:00 健康水泳コース (指導あり)	18:00
19:00												19:00
20:00												20:00
21:00												21:00



ベビーコース 無料体験募集中!!

月額会費	
定期水泳	週1回コース 6,804円
	週2回コース 8,856円
	月5回(指導あり) 6,804円
	月10回(指導あり) 9,072円
	毎日コース(指導あり) 10,260円
	水中歩行週2回コース 9,072円
	自由遊泳(毎日) 5,292円

- 月額会費とは別に暖房費(10月~4月)がかかります
- 表示価格は全て税込金額です
- 定期コースは送迎バスが運行されています お問合せください

お待ちしております!

TDC 東京ドルフィンクラブ 駒沢スイミングスクール

〒154-0012 東京都世田谷区駒沢3-7-17

TEL.03-3418-1171

お気軽にご相談ください。 <http://www.tokyo-dolphin.jp>

