

2021年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

12月

1月 [2022年]

2月

| 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | |
|----|---|------------------|----------|---------|----|---|-----------------|----------|---------|----|---|------------|----------|-----------|----|
| 1 | 水 | | 定期 | 定期 | 1 | 土 | | 休館 | | | 1 | 火 | 定期 | 定期 | |
| 2 | 木 | 定期 | | 定期 | 2 | 日 | | 休館 | | | 2 | 水 | | 定期 | 定期 |
| 3 | 金 | 定期 | 定期 | | 3 | 月 | 特 12:00~ | 特 15:00~ | 休館 | 3 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 4 | 土 | 定期 | 定期 | | 4 | 火 | 特 12:00~ | 特 2回練習 | 特 8:00~ | 4 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 5 | 日 | 休館 | | | 5 | 水 | | 定期 | 定期 | 5 | 土 | 東京都ジュニア冬季 | | 特 17:50~ | |
| 6 | 月 | 定期 | | 定期 | 6 | 木 | 定期 | | 定期 | 6 | 日 | | 休館 | | |
| 7 | 火 | 定期 | 定期 | | 7 | 金 | 定期 | 定期 | | 7 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 8 | 水 | | 定期 | 定期 | 8 | 土 | 東京都新春競技大会 | | | 8 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 9 | 木 | 定期 | | 定期 | 9 | 日 | 東京都新春競技大会 | | | 9 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 10 | 金 | 定期 | 定期 | | 10 | 月 | 休館[成人の日] | | | 10 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 11 | 土 | 定期 | 定期 | | 11 | 火 | 定期 | 定期 | | 11 | 金 | 休館[建国記念の日] | 新代田BC級 | | |
| 12 | 日 | 休館 | | | 12 | 水 | | 定期 | 定期 | 12 | 土 | 定期 | 定期 | | |
| 13 | 月 | 定期 | | 定期 | 13 | 木 | 定期 | | 定期 | 13 | 日 | 休館 | | | |
| 14 | 火 | 定期 | 定期 | | 14 | 金 | 定期 | 定期 | | 14 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 15 | 水 | | 定期 | 定期 | 15 | 土 | 定期 | 定期 | | 15 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 16 | 木 | 定期 | | 定期 | 16 | 日 | 休館 | | | 16 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 17 | 金 | 定期 | 定期 | | 17 | 月 | 定期 | | 定期 | 17 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 18 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 18 | 火 | 定期 | 定期 | | 18 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 19 | 日 | 休館 | | | 19 | 水 | | 定期 | 定期 | 19 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | |
| 20 | 月 | 定期 | | 定期 | 20 | 木 | 定期 | | 定期 | 20 | 日 | 休館 | | | |
| 21 | 火 | 定期 | 定期 | | 21 | 金 | 定期 | 定期 | | 21 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 22 | 水 | | 定期 | 定期 | 22 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 22 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 23 | 木 | ベストチャレンジ 100mCHO | | | 23 | 日 | 休館 | | | 23 | 水 | 休館[天皇誕生日] | 特 10:00~ | 休館[天皇誕生日] | |
| 24 | 金 | 定期 | 定期 | | 24 | 月 | 定期 | | 定期 | 24 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 25 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | 25 | 火 | 定期 | 定期 | | 25 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 26 | 日 | 休館 | | | 26 | 水 | | 定期 | 定期 | 26 | 土 | J O東京都予選会 | | | |
| 27 | 月 | 定期 | 特 9:00~ | 定期 | 27 | 木 | ベストチャレンジ 200mIM | | | 27 | 日 | J O東京都予選会 | | | |
| 28 | 火 | 定期 | 特 定期 | | 28 | 金 | 定期 | 定期 | | 28 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 29 | 水 | 特 12:00~ | 特 2回練習 | 特 8:00~ | 29 | 土 | 定期 | 定期 | 朝 8:00~ | | | | | | |
| 30 | 木 | 特 12:00~ | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 30 | 日 | 休館 | | | | | | | | |
| 31 | 金 | 休館 | | | 31 | 月 | 定期 | | 定期 | | | | | | |

- ★ 競技会予定
 - 4・5 5ブロッククラブ対抗[突破者]
 - 11・12 シニアチーム対抗[大学生~]
- ★ ベストチャレンジ
 - 23日 100mチョイス
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
 - 18日 E2
 - 25日 E2
- ★ 特 特別練習
 - 27日 E1[9:00~11:00]
 - 28日 E1[8:30~10:30] + 定期
 - 29日 E1[10:00~12:00][15:00~17:00]
 - 29日 E2[8:00~10:00] X[12:00~15:00]
 - 30日 E2 [8~10] E1 [10~12] X [12~15]
- ★ 休館
 - 29~1/4 冬季休館 [※特練を行います]

- ★ 競技会予定
 - 8・9 東京都新春競技大会
 - 21~23 KOSUKECUP2022[突破者]
- ★ ベストチャレンジ
 - 27日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
 - 22日 E2
 - 29日 E2
- ★ 特 特別練習
 - 3日 X[13:00~15:00]E1[15:00~17:00]
 - 4日 E1[10:00~12:00][15:00~17:00]
 - 4日 E2[8:00~10:00]X[12:00~15:00]
- ★ 休館
 - 10日 成人の日

- ★ 競技会予定
 - 5・6 東京都ジュニア冬季
 - 11日 新代田BC級大会
 - 12・13 東京都冬季競技会[突破者]
 - 19・20 コナミオープン[突破者]
 - 26・27 J O東京都予選会
- ★ ベストチャレンジ
 - ※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
 - 19日 E2
- ★ 特 特別練習
 - 5日 E2[17:50~20:00]
 - 23日 E1[10:00~12:00]
- ★ 休館
 - 11日 建国記念の日
 - 23日 天皇誕生日