

# 2022年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

6月

7月

8月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2
1	水		定期	定期	1	金	定期	定期		1	月			夏季合宿
2	木	定期		定期	2	土	朝 定期	定期	朝 8:00~	2	火		定期	
3	金	定期	定期		3	日	休館	特 8:00~	休館	3	水	夏季合宿	定期	定期
4	土	東京都ジュニア夏季短水路			4	月	定期		定期	4	木	特 17:50~		定期
5	日				5	火	定期	定期		5	金	お休み	特 17:50~	
6	月	定期		定期	6	水		定期	定期	6	土			
7	火	定期	定期		7	木	ベストチャレンジ 200mIM			7	日	休館		休館
8	水		定期	定期	8	金	定期	定期		8	月	休館	夏季合宿	休館
9	木	定期		定期	9	土	定期	定期		9	火	休館		休館
10	金	定期	定期		10	日	休館			10	水	休館		休館
11	土	朝練のみ	定期		11	月	定期		定期	11	木	休館		
12	日	南部公認 [板橋区立小豆沢体育館]			12	火	定期	定期		12	金	休館		
13	月	定期		定期	13	水		定期	定期	13	土	休館		
14	火	定期	定期		14	木	定期		定期	14	日	休館		
15	水		定期	定期	15	金	定期	定期		15	月	定期		定期
16	木	定期		定期	16	土	朝 定期	定期	朝 8:00~	16	火	定期	定期	
17	金	定期	定期		17	日	休館			17	水		定期	定期
18	土	朝 定期	定期	朝 8:00~	18	月	休館			18	木	定期		定期
19	日	休館			19	火	定期	定期		19	金	定期	定期	
20	月	定期		定期	20	水		定期	定期	20	土	定期	定期	朝 8:00~
21	火	定期	定期		21	木	定期		定期	21	日	特 10:00~	休館	
22	水		定期	定期	22	金	定期	定期		22	月	定期		定期
23	木	定期		定期	23	土	定期	定期	朝 8:00~	23	火	定期	定期	
24	金	定期	定期		24	日	休館	特 8:00~	休館	24	水		定期	定期
25	土	朝 定期	定期	朝 8:00~	25	月	定期		定期	25	木	定期		定期
26	日	特 2回練習	特 8:00~	休館	26	火	定期	定期		26	金	定期	定期	
27	月	定期		定期	27	水		定期	定期	27	土	定期	定期	朝 8:00~
28	火	定期	定期		28	木	定期		お休み	28	日	休館	特 8:00~	休館
29	水		定期	定期	29	金	定期	定期		29	月	定期		定期
30	木	定期		定期	30	土	東京都JO東京都予選会			30	火	定期	定期	
					31	日	夏季合宿							

★ 競技会予定

4・5日 東京都ジュニア夏季短水路  
12日 南部公認(板橋区立小豆沢体育館)

★ ベストチャレンジ  
※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
4日 E2           18日 X.E2  
11日 X           25日 X.E2

★ 特別練習

25日 E1[8:00~10:00]  
25日 X [10:00~12:00][15:00~17:00]

★ 休館

★ 競技会予定

8~10日 東京都選手権 [突破者]  
30・31日 東京都JO東京都予選会

★ ベストチャレンジ

7日 200m個人メドレー  
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
2日 X.E2       23日 E2  
16日 X.E2  
★ 夏季合宿日程 [福島県]  
E2 : 7/29(金)~8/ 1(月)

★ 特別練習

3日 E1[8:00~10:00]  
24日 E1[8:00~10:00]

★ 休館

18日 海の日

★ 競技会予定

15~18日 インターハイ[突破者] (高知くろしおアリーナ)  
17~19日 全国中学 [突破者] (宮城CS宮城G21プール)  
22~26日 全国JO [突破者] (東京辰巳)

★ ベストチャレンジ  
※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
20日 E2           27日 E2  
★ 夏季合宿日程 [福島県]  
X : 8/ 1(月)~8/ 6(土)  
E1 : 8/ 6(土)~8/10(水)

★ 特別練習

4日 E1[17:50~20:00]  
5日 E2[17:50~20:00]  
21日 X [10:00~12:00]  
28日 E1[8:00~10:00]

★ 休館

夏季定期休館[※特練を行います]  
8/7~8/14 決まり次第お知らせいたします