

2022年度東京都南部ブロック公認記録会【追加要項】

期 日：令和4年6月12日(日)

会 場：板橋区立小豆沢体育館プール(短水路公認6レーン)

現地集合場所：現地プール棟入口 ※健康管理表とADカードを必ず持参

引率場所時間：駒沢大学駅改札前 13歳以上の部 6:20集合(6:26の電車に乗車)

12歳以下の部 11:20集合(11:29の電車に乗車)

※12歳以下はドルフィンでW-upをします。(9:45~10:30)

選手入場時間：13歳以上の部 7:50 プール棟入口 ※コーチ入場後

12歳以下の部 12:30 プール棟入口 ※コーチ入場後

アップ時間：◆メインプール 午前の部8:00~9:10 午後の部12:40~13:50

※①②⑤⑥周回レーン ③④スタート練習レーン

◆小プール 競技終了まで使用可 ※水深90cm 幅13m×6m

競技開始時間：午前の部 9:30 午後の部14:10

競技終了時間：午前の部11:52 午後の部16:23

注 意 事 項：★当クラブ指定のユニフォームを着用してください。

★館内は土足禁止、サンダルと靴袋を用意する。裸足は入場不可

★各自出場種目終了後解散とします。コーチに伝えてから帰りましょう。

★帰る際、使用した座席の周りのゴミは必ず自分できれいにして帰りましょう

★ADカードの取り扱いに注意し、ホルダーに入れ常に首からさげてください。

(ADカード紛失はレースに出場できませんので、注意してください。)

★持ち物には団体名・名前を記入し、忘れ物のないようにすること

(もし忘れ物をしてしまった場合は直接会場に連絡せず、コーチに連絡をしてください)

★レースに行く際の袋をご用意ください。(衣類・タオルが入れば十分です。)

★移動をする際など、マスクの着用をしてください。(予備を準備して下さい。)

~引率の流れ~

9:45 集合・W-up

10:30 W-up 終了

11:05 ドルフィン出発

11:20 駅改札到着

※W-up 終了後、一度帰宅して、駅改札集合又は現地集合でも構いません。

【保護者の方へ】

※競技会に参加する選手の保護者を含め、応援・観覧の為に入場はできません。

※会場付近での駐停車はご遠慮ください。発見されるとクラブ側にペナルティが課せられます。

※ご来場には公共交通機関をご利用くださいますよう宜しくお願いいたします。

※YouTubeによる映像配信がございますので、そちらから閲覧をお願いいたします。

<小豆沢体育館プールへの行き方(電車)>

(田園都市線~半蔵門線)

(都営三田線)

駒沢大学駅→神保町駅【乗り換え】神保町→志村坂上駅 A3 出口から徒歩5分

※ 大会当日、体調不良等で棄権する場合は、必ず担当コーチに連絡してください。

2022年度東京都南部ブロック公認記録会

令和4(2022)年6月12日(日)

板橋区立小豆沢体育館プール(短水路6レーン×1面)

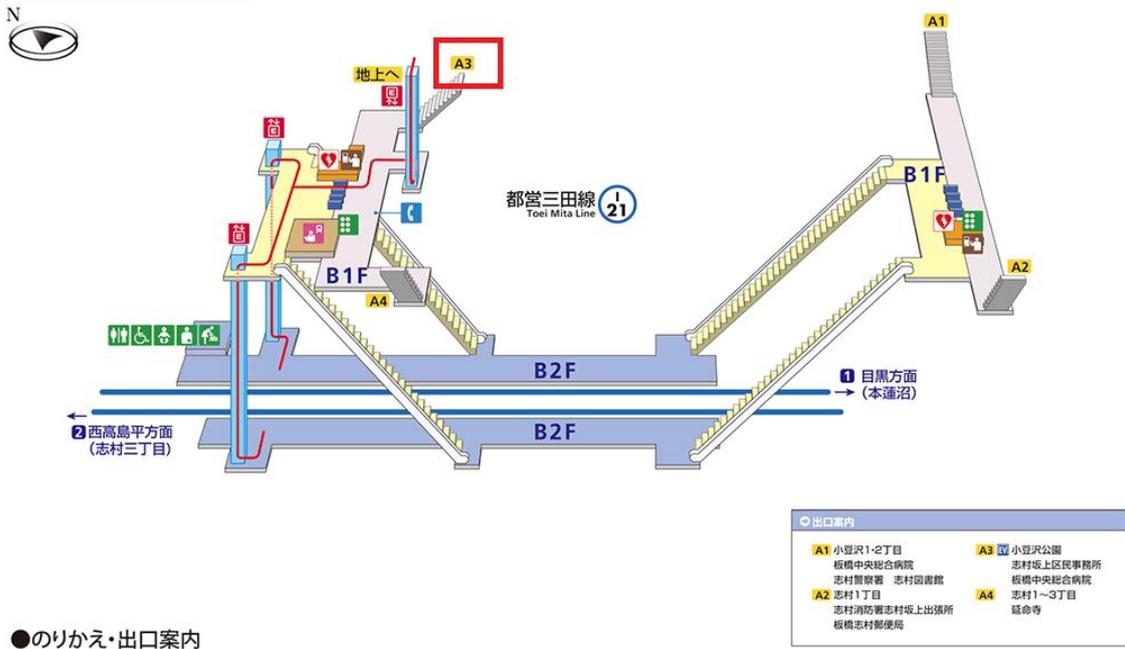
【13歳以上の部】

No.	性別	距離	種目	区分	種目数	組数	開始時刻
1	男子	200	個人メドレー	13歳以上	9	2	9:30
2	女子				4	1	9:37
3	男子	50	自由形	13歳以上	34	6	9:40
4	女子				33	6	9:49
5	男子	200	平泳ぎ	13歳以上	5	1	9:58
6	女子				2	1	10:02
7	男子	200	バタフライ	13歳以上	6	1	10:05
8	女子				5	1	10:09
9	男子	200	背泳ぎ	13歳以上	2	1	10:12
10	女子				2		
11	男子	200	自由形	13歳以上	15	3	10:16
12	女子				9	2	10:26
13	男子	50	平泳ぎ	13歳以上	11	2	10:33
14	女子				2	1	10:36
15	男子	50	バタフライ	13歳以上	14	3	10:38
16	女子				6	1	10:42
17	男子	400	個人メドレー	13歳以上	1	1	10:44
18	女子				2		
19	男子	100	自由形	13歳以上	22	4	10:50
20	女子				19	4	11:00
21	男子	100	背泳ぎ	13歳以上	3	1	11:10
22	女子				4	1	11:12
23	男子	100	平泳ぎ	13歳以上	20	4	11:15
24	女子				6	1	11:25
25	男子	100	バタフライ	13歳以上	17	3	11:27
26	女子				6	1	11:35
27	男子	400	自由形	13歳以上	6	1	11:37
28	女子				3	1	11:43
29	男子	50	背泳ぎ	13歳以上	3	1	11:49
30	女子				3	1	11:51
練習 : 8:00~9:10					終了予定		11:52

【12歳以下の部】

No.	性別	距離	種目	区分	種目数	組数	開始時刻
101	男子	200	個人メドレー	12歳以下	11	2	14:10
102	女子				9	2	14:18
103	男子	50	自由形	12歳以下	72	12	14:26
104	女子				60	10	14:44
105	男子	50	背泳ぎ	12歳以下	33	6	14:59
106	女子				28	5	15:08
107	男子	100	バタフライ	11~12歳	2	1	15:15
108	女子				7	2	15:18
109	男子	100	平泳ぎ	11~12歳	5	1	15:23
110	女子				5	1	15:25
111	男子	100	自由形	11~12歳	17	3	15:28
112	女子				18	3	15:35
113	男子	100	背泳ぎ	11~12歳	5	1	15:43
114	女子				5	1	15:45
115	男子	50	平泳ぎ	12歳以下	27	5	15:48
116	女子				16	3	15:55
117	男子	50	バタフライ	12歳以下	27	5	16:00
118	女子				25	5	16:07
119	男子	200	自由形	11~12歳	4	1	16:15
120	女子				4	1	16:19
練習 : 12:40~13:50					終了予定		16:23

志村坂上駅構内立体図



◀西高島平方面 1 2 3 4 5 6▶ 目黒方面▶

A3 A4

A1 A2

- 乗換案内凡例
- エスカレーター
 - 階段
 - エレベーター

都営地下鉄三田線 志村坂上駅【A3出口】下車徒歩5分
板橋区小豆沢3丁目1番1号

中山道

和弓場

小豆沢野球場

小豆沢庭球場

小豆沢公園

小豆沢体育館

コンビニ

小豆沢道り

志村坂上区民事務所

板橋中央総合病院

志村坂上駅

都営三田線

体育館通り