東京ドルフィンクラブ駒沢
ＢＣ級水泳競技大会　追加要項

日　　程　令和４年１０月３０日（日）

選手コース	
集合時間	ＰＭ　１２：４０　入場
集合場所	２階体操場 （各自で準備体操をする 遅れないようにして下さい）
ア ッ プ	ＰＭ　１：００～　１：３０

他クラブ入場時間　ＰＭ　１：１０
（　他クラブの選手の入場　）

競技開始　ＰＭ　２：３０

終了予定　ＰＭ　５：０８

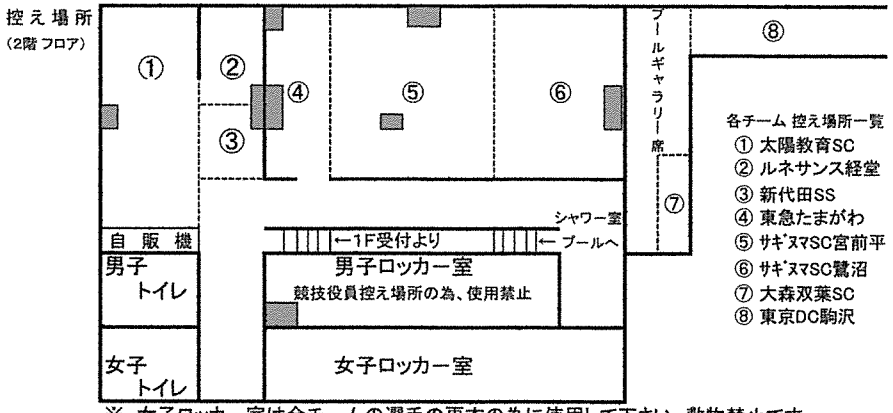
保護者入場　**無観客試合の為保護者の入場は出来ません**

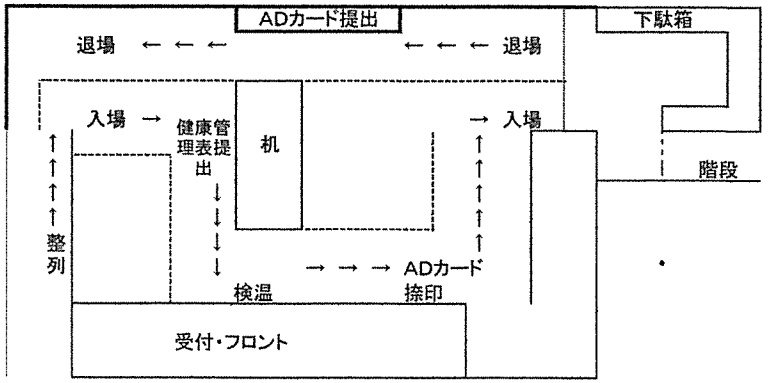
持ち物と
- ・健康管理表とＡＤカード
- ・ＡＤカードのネックストラップ（無くても大丈夫です）
- ・水泳用品（水着２枚以上）
- ・飲み物（スポーツドリンク・麦茶など）
- ・マスク（予備含め２枚以上・レース以外では常に着用）
- ・マスクケース（ジップロック等の防水のケース）
- ・ゲーム機等、貴重品は持ってこない。

当日の注意事項

- ・控え場所は右記の通りです。『東京 DC 駒沢』の場所を譲り合ってご利用下さい
  ロッカー室で着替えて、荷物を“控え場所”へ置いて下さい
  ウォーミングアップ、招集時間については当日コーチの指示に従って下さい
- ・競技が速やかに進行できるよう競技種目・招集集時間にご注意下さい。
- ・プログラムの販売はありません。
- ・競技を終了した会員は篠田コーチ、乾コーチ、髙木コーチ、または
  受付へ連絡の上速やかに退館して下さい。
  退館する際、出口にてＡＤカードを回収いたします
- ・駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮願います
- ・お車での送迎は乗り降りのみとし、路上に停車しての待機、路上駐車等
  しないよう近隣住民のご迷惑にならないようにご協力お願いいたします。
- ・健康管理表とＡＤカードを持参の上入場する。忘れた場合は入場できません
- ・入場時に検温を実施します。３７．５度以上ある場合は入場できません
- ・館内での食事は禁止とします。水分補給は可とします
- ・YouTube でのライブ配信を行います。HP に 10 月 30 日午前 9 時より YouTube
  のリンクページを掲載するのでご確認ください

※ご不明な点があれば普段の水泳担当コーチにお尋ねください



※ 女子ロッカー室は全チームの選手の更衣の為に使用して下さい。敷物禁止です

※入場時の流れ