

2023年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

3月

4月

5月

| 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | 日 | 曜 | X | E 1 | E 2 | |
|----|---|-----------------|-----------|---------|----|---|--------------|---------|---------|----|----|-----------------|-----------|---------|--|
| 1 | 水 | | 定期 | 定期 | 1 | 土 | 定期 | 定期 | | 1 | 月 | | 休館 | | |
| 2 | 木 | 定期 | | 定期 | 2 | 日 | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 休館 | 2 | 火 | | 休館 | | |
| 3 | 金 | 定期 | 定期 | | 3 | 月 | 定期 | | 定期 | 3 | 水 | | 休館 | | |
| 4 | 土 | 定期 | ジュニアスプリント | | 4 | 火 | 定期 | 定期 | | 4 | 木 | | 休館 | | |
| 5 | 日 | 特 10:00~ | | | 5 | 水 | | | 定期 | 定期 | 5 | 金 | | 休館 | |
| 6 | 月 | 定期 | | 定期 | 6 | 木 | 定期 | | 定期 | 6 | 土 | 定期 | 都Jr長12才以下 | | |
| 7 | 火 | 定期 | 定期 | | 7 | 金 | 定期 | 定期 | | 7 | 日 | 休館 | | | |
| 8 | 水 | | 定期 | 定期 | 8 | 土 | 定期 | 定期 | | 8 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 9 | 木 | 定期 | | 定期 | 9 | 日 | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 特 8:00~ | 9 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 10 | 金 | 定期 | 定期 | | 10 | 月 | 定期 | | 定期 | 10 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 11 | 土 | 定期 | 定期 | | 11 | 火 | 定期 | 定期 | | 11 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 12 | 日 | 特 10:00~ | 休館 | | 12 | 水 | | 定期 | 定期 | 12 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 13 | 月 | 定期 | | 定期 | 13 | 木 | 定期 | | 定期 | 13 | 土 | 都Jr長 | 定期 | | |
| 14 | 火 | 定期 | 定期 | | 14 | 金 | 定期 | 定期 | | 14 | 日 | 13才以上 | 休館 | | |
| 15 | 水 | | 定期 | 定期 | 15 | 土 | 東京都ジュニア春季 | | | 15 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 16 | 木 | ベストチャレンジ 200mIM | | | 16 | 日 | | | | 16 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 17 | 金 | 定期 | 定期 | | 17 | 月 | 定期 | | 定期 | 17 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 18 | 土 | 定期 | 定期 | | 18 | 火 | 定期 | 定期 | | 18 | 木 | 定期 | | 定期 | |
| 19 | 日 | 休館 | 特 8:00~ | 特 8:00~ | 19 | 水 | | 定期 | 定期 | 19 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 20 | 月 | 定期 | | 定期 | 20 | 木 | 定期 | | 定期 | 20 | 土 | 定期 | 定期 | | |
| 21 | 火 | 休館[春分の日] | | | 21 | 金 | 定期 | 定期 | | 21 | 日 | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 特 8:00~ | |
| 22 | 水 | | 定期 | 定期 | 22 | 土 | 都春季長水 | 定期 | | 22 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 23 | 木 | 定期 | | 定期 | 23 | 日 | (中学生以上の予定) | 休館 | | | 23 | 火 | 定期 | 定期 | |
| 24 | 金 | 定期 | 定期 | | 24 | 月 | 定期 | | 定期 | 24 | 水 | | 定期 | 定期 | |
| 25 | 土 | 定期 | 定期 | | 25 | 火 | 定期 | 定期 | | 25 | 木 | ベストチャレンジ 200mIM | | | |
| 26 | 日 | 特 10:00~ | 休館 | | 26 | 水 | | 定期 | 定期 | 26 | 金 | 定期 | 定期 | | |
| 27 | 月 | 定期 | | 定期 | 27 | 木 | ベストチャレンジ 自由形 | | | 27 | 土 | 定期 | 定期 | | |
| 28 | 火 | 定期 | 定期 | | 28 | 金 | 定期 | 定期 | | 28 | 日 | 特 10:00~ | 特 8:00~ | 休館 | |
| 29 | 水 | | 定期 | 定期 | 29 | 土 | 休館[昭和の日] | | | 29 | 月 | 定期 | | 定期 | |
| 30 | 木 | 定期 | | 定期 | 30 | 日 | 休館 | | | 30 | 火 | 定期 | 定期 | | |
| 31 | 金 | 定期 | 定期 | | | | | | | 31 | 水 | | 定期 | 定期 | |

★ 競技会予定
4・5日 ジュニアスプリント
27~30日 全国JO [突破者]

★ ベストチャレンジ
16日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習
5日 X[10:00~12:00]
12日 X[10:00~12:00]
19日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
26日 X[10:00~12:00]

★ 休館
21日 春分の日

★ 競技会予定
15・16日 東京都ジュニア春季
22・23日 東京都春季(中学生以上の予定)

★ ベストチャレンジ
27日 自由形
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習
2日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]
9日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
9日 X[10:00~12:00]

★ 休館
4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]
決まり次第お知らせいたします

★ 競技会予定
6・7日 東京都ジュニア長水(12才以下)
13・14日 東京都ジュニア長水(13才以上)

★ ベストチャレンジ
25日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習
21日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
21日 X[10:00~12:00]
28日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館
4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]
決まり次第お知らせいたします