

2023年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

3月

4月

5月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2
1	水		定期	定期	1	土	定期	定期		1	月		休館	
2	木	定期		定期	2	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	2	火		休館	
3	金	定期	定期		3	月	定期		定期	3	水		休館	
4	土	定期	ジュニアスプリント		4	火	定期	定期		4	木		休館	
5	日	特 10:00~			5	水			定期	定期	5	金		休館
6	月	定期		定期	6	木	定期		定期	6	土	定期	都Jr長12才以下	
7	火	定期	定期		7	金	定期	定期		7	日	休館		
8	水		定期	定期	8	土	定期	定期		8	月	定期		定期
9	木	定期		定期	9	日	選手クラス交流会			9	火	定期	定期	
10	金	定期	定期		10	月	定期		定期	10	水		定期	定期
11	土	定期	定期		11	火	定期	定期		11	木	定期		定期
12	日	特 10:00~	休館		12	水		定期	定期	12	金	定期	定期	
13	月	定期		定期	13	木	定期		定期	13	土	都Jr長	定期	
14	火	定期	定期		14	金	定期	定期		14	日	13才以上	休館	
15	水		定期	定期	15	土	東京都ジュニア春季			15	月	定期		定期
16	木	ベストチャレンジ 200mIM			16	日				16	火	定期	定期	
17	金	定期	定期		17	月	定期		定期	17	水		定期	定期
18	土	定期	定期		18	火	定期	定期		18	木	定期		定期
19	日	休館	特 8:00~	特 8:00~	19	水		定期	定期	19	金	定期	定期	
20	月	定期		定期	20	木	定期		定期	20	土	定期	定期	
21	火	休館[春分の日]			21	金	定期	定期		21	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~
22	水		定期	定期	22	土	都春季長水	定期		22	月	定期		定期
23	木	定期		定期	23	日	(中学生以上の予定)	休館		23	火	定期	定期	
24	金	定期	定期		24	月	定期		定期	24	水		定期	定期
25	土	定期	定期		25	火	定期	定期		25	木	ベストチャレンジ 200mIM		
26	日	特 10:00~	休館		26	水		定期	定期	26	金	定期	定期	
27	月	定期		定期	27	木	ベストチャレンジ 自由形			27	土	定期	定期	
28	火	定期	定期		28	金	定期	定期		28	日	特 10:00~	特 8:00~	休館
29	水		定期	定期	29	土	休館[昭和の日]			29	月	定期		定期
30	木	定期		定期	30	日	休館			30	火	定期	定期	
31	金	定期	定期							31	水		定期	定期

★ 競技会予定
4・5日 ジュニアスプリント
27~30日 全国JO [突破者]

★ ベストチャレンジ
16日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習
5日 X[10:00~12:00]
12日 X[10:00~12:00]
19日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
26日 X[10:00~12:00]

★ 休館
21日 春分の日

★ 競技会予定
15・16日 東京都ジュニア春季
22・23日 東京都春季(中学生以上の予定)

★ ベストチャレンジ
27日 自由形
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習
2日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]
★ 特別イベント
9日 選手クラス交流会[9:00~11:00]

★ 休館
4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]
決まり次第お知らせいたします

★ 競技会予定
6・7日 東京都ジュニア長水(12才以下)
13・14日 東京都ジュニア長水(13才以上)

★ ベストチャレンジ
25日 200m個人メドレー
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習
21日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
21日 X[10:00~12:00]
28日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館
4/29~5/5 春季定期休館[※特練を行います]
決まり次第お知らせいたします