

2023年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

6月

7月

8月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	
1	木	定期		定期	1	土	定期	定期		1	火		定期	夏季合宿	
2	金	定期	定期		2	日	南部公認 [板橋区立小豆沢体育館]			2	水		定期	定期	
3	土	東京都選手権	定期		3	月	定期		定期	3	木	夏季合宿		定期	
4	日	東京都選手権	東京都選手権	休館	4	火	定期	定期		4	金		定期		
5	月	定期		定期	5	水		定期	定期	5	土		定期		
6	火	定期	定期		6	木	ベストチャレンジ 200mIM			6	日				
7	水		定期	定期	7	金	定期	定期		7	月	定期		定期	
8	木	定期		定期	8	土	定期	定期		8	火	定期	夏季合宿		
9	金	定期	定期		9	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	9	水			定期	
10	土	定期	定期	朝 8:00~	10	月	定期		定期	10	木	定期		定期	
11	日	休館	東京DC駒沢 BC級大会			11	火	定期	定期		11	金	特 10:00~	休館	特 8:00~
12	月	定期		定期	12	水		定期	定期	12	土	休館	特 8:00~	休館	
13	火	定期	定期		13	木	定期		定期	13	日	休館	特 8:00~	休館	
14	水		定期	定期	14	金	定期	定期		14	月	休館			
15	木	定期		定期	15	土	定期	定期		15	火	特 10:00~	休館		
16	金	定期	定期		16	日	休館			16	水	特 10:00~	特 8:00~	休館	
17	土	東京都ジュニア夏季短水路			17	月	休館		特 8:00~	17	木	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	
18	日				18	火	定期	定期		18	金	定期	定期		
19	月	定期		定期	19	水		定期	定期	19	土	定期	定期		
20	火	定期	定期		20	木	定期		定期	20	日	休館			
21	水		定期	定期	21	金	定期	定期		21	月	定期		定期	
22	木	定期		定期	22	土	定期	定期		22	火	定期	定期		
23	金	定期	定期		23	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	23	水		定期	定期	
24	土	定期	定期		24	月	定期		定期	24	木	定期		定期	
25	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	25	火	定期	定期		25	金	定期	定期		
26	月	定期		定期	26	水		定期	定期	26	土	定期	定期		
27	火	定期	定期		27	木	定期		定期	27	日	Summer Challenge Cup 2023			
28	水		定期	定期	28	金	定期	定期		28	月	定期		定期	
29	木	定期		定期	29	土	東京都JO東京都予選会			29	火	定期	定期		
30	金	定期	定期		30	日	夏季合宿			30	水		定期	定期	
					31	月	定期								

★ 競技会予定
 3・4日 東京都選手権 [突破者]
 11日 ドルフィンBC級大会
 17・18日 東京都ジュニア夏季短水路

★ ベストチャレンジ
 ※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
 10日 E2

★ 特別練習
 25日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
 25日 X[10:00~12:00]

★ 休館

★ 競技会予定
 1・2日 TSCSwimMeet (東京SC)
 2日 南部公認(板橋区立小豆沢体育館)
 上記2つの大会はベストタイムにより出場する大会が変わります
 詳しくは担当コーチにお聞きください

29・30日 東京都JO東京都予選会

★ ベストチャレンジ
 6日 200m個人メドレー

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 夏季合宿日程 [福島県]
 E2 : 7/29(土)~8/1(火)(予定)

★ 特別練習
 9日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
 9日 X[10:00~12:00]
 17日 E2[8:00~10:00]
 23日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館
 17日 海の日

★ 競技会予定
 17~19日 全国中学 [突破者]
 17~20日 インターハイ[突破者]
 22~26日 全国JO [突破者]

★ ベストチャレンジ
 ※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 夏季合宿日程 [福島県]
 X : 8/1(火)~8/6(日) (予定)
 E1 : 8/6(日)~8/10(木) (予定)

★ 特別練習
 11・17日 E2[8:00~10:00]
 12・13・16・17日 E1[8:00~10:00]
 11・15・16・17日 X[10:00~12:00]
 27日 サマチャレ Cup 2023[8:00~11:00]

★ 休館 夏季定期休館[※特練を行います]
 8/11~8/17 決まり次第お知らせいたします