

2023年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

9月

10月

11月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	
1	金	定期	定期		1	日	休館			1	水		定期	定期	
2	土	定期	定期		2	月	定期		定期	2	木	定期		定期	
3	日	休館		特 8:00~	3	火	定期	定期		3	金	休館		特 8:00~	
4	月	定期		定期	4	水		定期	定期	4	土	定期	定期		
5	火	定期	定期		5	木	定期		定期	5	日	休館			
6	水		定期	定期	6	金	定期	定期		6	月	定期		定期	
7	木	ベストチャレンジ 200mIM			7	土	特 18:00~	特 2回練習	特 8:00~	7	火	定期	定期		
8	金	定期	定期		8	日	特 10:00~	特 2回練習	休館	8	水		定期	定期	
9	土	定期	定期		9	月	休館	特 2回練習	特 8:00~	9	木	定期		定期	
10	日	休館	特 8:00~	休館	10	火	特 18:00~	休館	特 17:00~	10	金	定期	定期		
11	月	定期		定期	11	水		定期	定期	11	土	定期	定期		
12	火	定期	定期		12	木	定期		定期	12	日	休館	特 8:00~	休館	
13	水		定期	定期	13	金	定期	定期		13	月	定期		定期	
14	木	定期		定期	14	土	東京都秋季ジュニア記録会			14	火	定期	定期		
15	金	定期	定期		15	日				15	水		定期	定期	
16	土	定期	定期		16	月	定期		定期	16	木	定期		定期	
17	日	休館			17	火	定期	定期		17	金	定期	定期		
18	月	特 10:00~	休館		18	水		定期	定期	18	土	定期	朝のみ	朝 8:00~	
19	火	定期	定期		19	木	定期		定期	19	日	休館	東京DC駒沢 BC級大会		
20	水		定期	定期	20	金	定期	定期		20	月	定期		定期	
21	木	定期		定期	21	土	定期	定期		21	火	定期	定期		
22	金	定期	定期		22	日	休館	特 8:00~	休館	22	水		定期	定期	
23	土	特 2回練習	休館	特 8:00~	23	月	定期		定期	23	木	休館			
24	日	特 10:00~	特 8:00~	新代田BC級	24	火	定期	定期		24	金	定期	定期		
25	月	定期		定期	25	水		定期	定期	25	土	定期	定期		
26	火	定期	定期		26	木	定期		定期	26	日	特 10:00~	休館		
27	水		定期	定期	27	金	定期	定期		27	月	定期		定期	
28	木	定期		定期	28	土	定期	定期		28	火	定期	定期		
29	金	定期	定期		29	日	特 10:00~	休館			29	水		定期	定期
30	土	定期	定期		30	月	定期		定期	30	木	ベストチャレンジ 200mIM			
					31	火	定期	定期							

- ★ 競技会予定
24日 新代田BC級大会 (予定)
- ★ ベストチャレンジ
7日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 特別練習
3日 E2[8:00~10:00]
10日 E1[8:00~10:00]
18日 X[10:00~12:00]
23日 E2[8:00~10:00]
23日 X [8:00~10:00][14:00~16:00]
24日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]
- ★ 休館
18日 敬老の日
23日 秋分の日

- ★ 競技会予定
14・15日 東京都ジュニア秋季短水路(AS)
- ★ ベストチャレンジ
※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 特別練習
7日 X[18:00~20:00]
7・9日 E2[8:00~10:00]
7・8・9日 E1 [8:00~10:00][14:00~16:00]
10日 E2[17:00~19:00]
10日 X[18:00~20:00]
22日 E1[8:00~10:00]
29日 X[10:00~12:00]
- ★ 休館
7~10日 秋季休館 [※特練を行います]

- ★ 競技会予定
1~5日 東水招待 (AS) [突破者]
19日 東京DC駒沢 BC級大会 (予定)
- ★ ベストチャレンジ
30日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
18日 E1 (朝練のみ定期練は休み)
18日 E2
- ★ 特別練習
3日 E2[8:00~10:00]
12日 E1[8:00~10:00]
26日 X[10:00~12:00]
- ★ 休館
3日 文化の日
23日 勤労感謝の日