

2023年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

12月

1月 [2024年]

2月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2
1	金	定期	定期		1	月	休館			1	木	定期		定期
2	土	定期	定期		2	火	休館			2	金	定期	定期	
3	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	3	水	特 18:00~	特 8:00~	特 8:00~	3	土	東京都ジュニア冬季		
4	月	定期		定期	4	木	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	4	日	東京都ジュニア冬季		
5	火	定期	定期		5	金	定期	定期		5	月	定期		定期
6	水		定期	定期	6	土	東京都新春競技大会			6	火	定期	定期	
7	木	定期		定期	7	日	東京都新春競技大会			7	水		定期	定期
8	金	定期	定期		8	月	休館[成人の日]			8	木	定期		定期
9	土	5ブロッククラブ対抗			9	火	定期	定期		9	金	定期	定期	
10	日	5ブロッククラブ対抗			10	水		定期	定期	10	土	東京都冬季		
11	月	定期		定期	11	木	定期		定期	11	日	東京都冬季		
12	火	定期	定期		12	金	定期	定期		12	月	休館[振替休日]		
13	水		定期	定期	13	土	定期	定期		13	火	定期	定期	
14	木	定期		定期	14	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	14	水		定期	定期
15	金	定期	定期		15	月	定期		定期	15	木	定期		定期
16	土	定期	定期		16	火	定期	定期		16	金	定期	定期	
17	日	休館			17	水		定期	定期	17	土	定期	定期	
18	月	定期		定期	18	木	定期		定期	18	日	休館	特 8:00~	特 8:00~
19	火	定期	定期		19	金	定期	定期		19	月	定期		定期
20	水		定期	定期	20	土	定期	定期		20	火	定期	定期	
21	木	定期		定期	21	日	休館			21	水		定期	定期
22	金	定期	定期		22	月	定期		定期	22	木	定期		定期
23	土	定期	定期		23	火	定期	定期		23	金	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~
24	日	休館	特 8:00~	休館	24	水		定期	定期	24	土	J O東京都予選会		
25	月	定期		定期	25	木	ベストチャレンジ 200mIM			25	日	J O東京都予選会		
26	火	冬季合宿	冬季合宿		26	金	定期	定期		26	月	定期		定期
27	水	12/26(月)	12/26(月)	定期	27	土	定期	定期		27	火	定期	定期	
28	木	12/29(木)	12/29(木)	定期	28	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	28	水		定期	定期
29	金			休館	29	月	定期		定期	29	木	定期		定期
30	土	特 10:00~	特 8:00~	休館	30	火	定期	定期						
31	日	休館			31	水		定期	定期					

- ★ 競技会予定
9・10 5ブロッククラブ対抗
- ★ ベストチャレンジ
※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 特 特別練習
3日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
3日 X[10:00~12:00]
24日 E1[8:00~10:00]
30日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]
- ★ 冬季合宿日程
X : 12/26(火)~12/29(金)
E1 : 12/26(火)~12/29(金)
- ★ 休館
29~1/4 冬季休館 [※特練を行います]

- ★ 競技会予定
6・7 東京都新春競技大会
19~21 KOSUKECUP2023[突破者]
- ★ ベストチャレンジ
25日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 特 特別練習
3日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
3日 X[18:00~20:00]
4日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
4日 X[10:00~12:00]
14日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]
28日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
28日 X[10:00~12:00]
- ★ 休館
8日 成人の日

- ★ 競技会予定
3・4 東京都ジュニア冬季
10・11 東京都冬季競技会
17・18 コナミオープン[突破者]
24・25 J O東京都予選会
- ★ ベストチャレンジ
※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 特 特別練習
18日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
23日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]
23日 X[10:00~12:00]
- ★ 休館
12日 振替休日 (建国記念の日)
23日 天皇誕生日