

# 2024年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

3月

4月

5月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2		
1	金	定期	定期		1	月	定期		定期	1	水	休館	特 18:00~	特 18:00~		
2	土	定期	ジュニアスプリント		2	火	定期	定期		2	木	休館	特 18:00~	特 18:00~		
3	日	休館			3	水		定期	定期	3	金	特 2回練習	休館	特 10:00~		
4	月	定期		定期	4	木	定期		定期	4	土	特 2回練習	休館			
5	火	定期	定期		5	金	定期	定期		5	日	特 10:00~	休館			
6	水		定期	定期	6	土	東京都ジュニア春季				6	月	休館	特 8:00~	休館	
7	木	定期		定期	7	日					7	火	定期	定期		
8	金	定期	定期		8	月	定期		定期	8	水		定期	定期		
9	土	定期	定期		9	火	定期	定期		9	木	定期		定期		
10	日	特 10:00~	休館		10	水		定期	定期	10	金	定期	定期			
11	月	定期		定期	11	木	定期		定期	11	土	定期	都Jr長12才以下			
12	火	定期	定期		12	金	定期	定期		12	日	休館				
13	水		定期	定期	13	土	定期	定期		13	月	定期		定期		
14	木	ベストチャレンジ 200mIM			14	日	休館				14	火	定期	定期		
15	金	定期	定期		15	月	定期		定期	15	水		ベストチャレンジ 200mIM			
16	土	定期	定期		16	火	定期	定期		16	木	定期		定期		
17	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	17	水		定期	定期	17	金	定期	定期			
18	月	定期		定期	18	木	定期		定期	18	土	都Jr長	定期	朝 8:00~		
19	火	定期	定期		19	金	定期	定期		19	日	13才以上	休館			
20	水	休館[春分の日]	特 8:00~	特 8:00~	20	土	都春季長水	定期	朝 8:00~	20	月	定期		定期		
21	木	定期		定期	21	日	中学生以上	休館				21	火	定期	定期	
22	金	定期	定期		22	月	定期		定期	22	水		定期	定期		
23	土	定期	定期		23	火	定期	定期		23	木	定期		定期		
24	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	24	水		定期	定期	24	金	定期	定期			
25	月	定期		定期	25	木	定期		定期	25	土	定期	定期			
26	火	定期	定期		26	金	定期	定期		26	日	特 10:00~	特 8:00~	休館		
27	水		定期	定期	27	土	定期	定期	朝 8:00~	27	月	定期		定期		
28	木	定期		定期	28	日	特 2回練習	休館				28	火	定期	定期	
29	金	定期	定期		29	月	特 10:00~	休館[昭和の日]				29	水		定期	定期
30	土	定期	定期		30	火	休館	特 18:00~	特 18:00~	30	木	定期		定期		
31	日	選手クラス交流会									31	金	定期	定期		

★ 競技会予定

2・3日 ジュニアスプリント  
27~30日 全国JO [突破者]

★ ベストチャレンジ

16日 200m個人メドレー  
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習

10日 X[10:00~12:00]  
17日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]  
20日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]  
24日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]  
24日 X[10:00~12:00]

★ 特別イベント

31日 選手クラス交流会[9:00~11:00]

★ 休館

20日 春分の日

★ 競技会予定

6・7日 東京都ジュニア春季  
20・21日 東京都春季(中学生以上)

★ ベストチャレンジ

※ 未定  
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
20日 E2  
27日 E2

★ 特 特別練習

28日 X [9:00~11:00][15:00~17:00]  
29日 X[10:00~12:00]  
30日 E2[18:00~20:00] E1[18:00~20:00]

★ 休館

4/29~5/6 春季定期休館

★ 競技会予定

11・12日 東京都ジュニア長水(12才以下)  
18・19日 東京都ジュニア長水(13才以上)

★ ベストチャレンジ

15日 200m個人メドレー (Eコースのみ)  
★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

18日 E2

★ 特 特別練習

1日 E2[18:00~20:00] E1[18:00~20:00]  
2日 E2[18:00~20:00] E1[18:00~20:00]  
3日 E2[10:00~12:00]  
3日 X [10:00~12:00][16:00~18:00]  
4日 X [10:00~12:00][16:00~18:00]  
5日 X[10:00~12:00]  
6日 E1[8:00~10:00]  
26日 E1[8:00~10:00] X[10:00~12:00]

★ 休館

4/29~5/6 春季定期休館