

# 2024年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

6月

7月

8月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2
1	土	東京都選手権	定期		1	月	定期		定期	1	木	夏季合宿		定期
2	日		特 8:00~	休館		2	火	定期	定期		2		金	特 8:00~
3	月	定期		定期	3	水		定期	定期	3	土			
4	火	定期	定期		4	木	定期		定期	4	日	休館	夏季合宿	休館
5	水		定期	定期	5	金	定期	定期		5	月	定期		
6	木	定期		定期	6	土	定期	定期		6	火	定期		
7	金	定期	定期		7	日	特 10:00~	休館	特 8:00~	7	水			
8	土	定期	定期	朝 8:00~	8	月	定期		定期	8	木	定期		夏季合宿
9	日	休館	東京DC駒沢 BC級大会		9	火	定期	定期		9	金	定期	定期	
10	月	定期		定期	10	水		ベストチャレンジ 200mIM		10	土	定期	定期	
11	火	定期	定期		11	木	定期		定期	11	日		休館	
12	水		定期	定期	12	金	定期	定期		12	月		休館	
13	木	定期		定期	13	土	定期	定期		13	火		休館	
14	金	定期	定期		14	日	休館	特 8:00~	休館	14	水		休館	
15	土	東京都ジュニア夏季短水路			15	月		休館		15	木		休館	
16	日				16	火	定期	定期		16	金		休館	
17	月	定期		定期	17	水		定期	定期	17	土		休館	
18	火	定期	定期		18	木	定期		定期	18	日		休館	
19	水		定期	定期	19	金	定期	定期		19	月	定期		定期
20	木	定期		定期	20	土	定期	定期		20	火	定期	定期	
21	金	定期	定期		21	日	特 10:00~	特 8:00~	特 8:00~	21	水		定期	定期
22	土	定期	定期		22	月	定期		定期	22	木	定期		定期
23	日	休館	特 8:00~	休館	23	火	定期	定期		23	金	定期	定期	
24	月	定期		定期	24	水		定期	定期	24	土	定期	定期	
25	火	定期	定期		25	木	定期		定期	25	日	休館		特 8:00~
26	水		定期	定期	26	金	定期	定期		26	月	定期		定期
27	木	定期		定期	27	土	東京都JO東京都予選会			27	火	定期	定期	
28	金	定期	定期		28	日			休館	28	水		定期	定期
29	土	定期	定期		29	月			定期	29	木	定期		定期
30	日	特 10:00~	休館	特 8:00~	30	火	夏季合宿		定期	30	金	定期	定期	
					31	水			定期	31	土	定期	定期	

- ★ 競技会予定  
1・2日 東京都選手権 [突破者]  
9日 ドルフィンBC級大会  
15・16日 東京都ジュニア夏季短水路
- ★ ベストチャレンジ  
※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]  
8日 E2
- ★ 特別練習  
2日 E1[8:00~10:00]  
23日 E1[8:00~10:00]  
30日 E2[8:00~10:00] X[10:00~12:00]
- ★ 休館

- ★ 競技会予定  
27・28日 東京都JO東京都予選会
- ★ ベストチャレンジ  
10日 200m個人メドレー (Eコースのみ)
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 夏季合宿日程 [福島県]  
X : 7/29(月)~8/3(土)(予定)
- ★ 特別練習  
7日 E2[8:00~10:00] X[10:00~12:00]  
14日 E1[8:00~10:00]  
21日 E2[8:00~10:00] E1[8:00~10:00]  
21日 X[10:00~12:00]
- ★ 休館  
15日 海の日

- ★ 競技会予定  
17~19日 全国中学 [突破者]  
17~20日 インターハイ[突破者]  
22~26日 全国JO [突破者]
- ★ ベストチャレンジ  
※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]
- ★ 夏季合宿日程 [福島県]  
E1 : 8/3(土)~8/7(水) (予定)  
E2 : 8/7(水)~8/10(土) (予定)
- ★ 特別練習  
2日 E1[8:00~10:00]  
(E1コースの2日金曜日午後の練習はお休みになります)  
25日 E2[8:00~10:00]
- ★ 休館 夏季定期休館[※特練を行います]  
8/12~8/17 決まり次第お知らせいたします