

2025年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

12月

1月 [2026年]

2月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2
1	月	定期		定期	1	木	休館			1	日	東京都ジュニア冬季		
2	火	定期	定期		2	金	休館			2	月	定期		定期
3	水		定期	定期	3	土	休館			3	火	定期	定期	
4	木	定期		定期	4	日	特 10:00~	特 8:00~	休館	4	水		定期	定期
5	金	定期	定期		5	月	定期		定期	5	木	定期		定期
6	土	ブロック対抗			6	火	定期	定期		6	金	定期	定期	
7	日				7	水		定期	定期	7	土	東京都冬季		
8	月	定期		定期	8	木	定期		定期	8	日			
9	火	定期	定期		9	金	定期	定期		9	月	定期		定期
10	水		定期	定期	10	土	東京都新春競技大会			10	火	定期	定期	
11	木	定期		定期	11	日				11	水	休館[建国記念の日]		新代田BC級予定
12	金	定期	定期		12	月	休館[成人の日]			12	木	定期		定期
13	土	定期	定期		13	火	定期	定期		13	金	定期	定期	
14	日	休館			14	水		定期	定期	14	土	定期	定期	
15	月	定期		定期	15	木	定期		定期	15	日	休館		
16	火	定期	定期		16	金	定期	定期		16	月	定期		定期
17	水		定期	定期	17	土	定期	定期		17	火	定期	定期	
18	木	定期		定期	18	日	休館			18	水		定期	定期
19	金	定期	定期		19	月	定期		定期	19	木	定期		定期
20	土	定期	定期		20	火	定期	定期		20	金	定期	定期	
21	日	休館			21	水		ベストチャレンジ 200mIM		21	土	定期	定期	
22	月	定期		定期	22	木	定期		定期	22	日	休館		
23	火	定期	定期		23	金	定期	定期		23	月	特 8:00~	休館[天皇誕生日]	
24	水		定期	定期	24	土	定期	定期		24	火	定期	定期	
25	木	定期		定期	25	日	休館			25	水		定期	定期
26	金	冬季合宿 12/26(金)	冬季合宿 12/26(金)	定期	26	月	定期		定期	26	木	定期		定期
27	土	~	~		27	火	定期	定期		27	金	定期	定期	
28	日	12/29(月)	12/29(月)	休館	28	水		定期	定期	28	土	J O東京都予選会		
29	月			休館	29	木	定期		定期					
30	火	特 10:00~	休館		30	金	定期	定期						
31	水	休館			31	土	東京都ジュニア冬季							

★ 競技会予定

- 6・7 ブロック対抗
- 13・14 都県選抜[突破者]
- ★ ベストチャレンジ
- ※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習

30日 X [10:00~12:00]

★ 冬季合宿日程

- X : 12/26(金)~12/29(月)
- E1 : 12/26(金)~12/29(月)
- ★ 休館
- 28~1/4 冬季休館 [※特練を行います]

★ 競技会予定

- 10・11 東京都新春競技大会
- 23~25 KOSUKECUP2024[突破者]
- 31・2/1 東京都ジュニア冬季
- ★ ベストチャレンジ
- 21日 200m個人メドレー (Eコースのみ)
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習

4日 E1[8:00~10:00]
4日 X [10:00~12:00]

★ 休館

- 28~1/4 冬季休館 [※特練を行います]
- 12日 成人の日

★ 競技会予定

- 31・2/1 東京都ジュニア冬季
- 7・8 東京都冬季競技会
- 11日 新代田BC級大会予定
- 14・15 コナミオープン[突破者]
- 28・3/1 J O東京都予選会
- ★ ベストチャレンジ
- ※ 未定
- ★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ 特 特別練習

23日 X [8:00~10:00]

★ 休館

- 11日 建国記念の日
- 23日 天皇誕生日