

# 2025年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

12月

1月 [2026年]

2月

日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	日	曜	X	E 1	E 2	
1	月	定期		定期	1	木		休館		1	日		東京都ジュニア冬季		
2	火	定期	定期		2	金		休館		2	月	定期		定期	
3	水		定期	定期	3	土		休館		3	火	定期	定期		
4	木	定期		定期	4	日	(特) 10:00~	(特) 8:00~	休館	4	水		定期	定期	
5	金	定期	定期		5	月	定期		定期	5	木	定期		定期	
6	土	ブロック対抗			6	火	定期	定期		6	金	定期	定期		
7	日				7	水		定期	定期	7	土		東京都冬季		
8	月	定期		定期	8	木	定期		定期	8	日				
9	火	定期	定期		9	金	定期	定期		9	月	定期		定期	
10	水		定期	定期	10	土		東京都新春競技大会			10	火	定期	定期	
11	木	定期		定期	11	日				11	水	休館[建国記念の日]		新代田BC級予定	
12	金	定期	定期		12	月		休館[成人の日]		12	木	定期		定期	
13	土	定期	定期		13	火	定期	定期		13	金	定期	定期		
14	日	休館			14	水		定期	定期	14	土	定期	定期		
15	月	定期		定期	15	木	定期		定期	15	日	休館			
16	火	定期	定期		16	金	定期	定期		16	月	定期		定期	
17	水		定期	定期	17	土	定期	定期		17	火	定期	定期		
18	木	定期		定期	18	日		休館		18	水		定期	定期	
19	金	定期	定期		19	月	定期		定期	19	木	定期		定期	
20	土	定期	定期		20	火	定期	定期		20	金	定期	定期		
21	日	休館			21	水		ベストチャレンジ 200mIM		21	土	定期	定期		
22	月	定期		定期	22	木	定期		定期	22	日	休館			
23	火	定期	定期		23	金	定期	定期		23	月	(特) 8:00~	休館[天皇誕生日]		
24	水		定期	定期	24	土	定期	定期		24	火	定期	定期		
25	木	定期		定期	25	日		休館		25	水		定期	定期	
26	金	冬季合宿	冬季合宿		定期	26	月	定期		定期	26	木	定期		定期
27	土	12/26(金)	12/26(金)			27	火	定期	定期		27	金	定期	定期	
28	日	~	~		休館	28	水		定期	定期	28	土	J O東京都予選会		
29	月	12/29(月)	12/29(月)		休館	29	木	定期		定期					
30	火	(特) 10:00~		休館	30	金	定期	定期							
31	水		休館		31	土		東京都ジュニア冬季							

★ 競技会予定

6・7 ブロック対抗  
13・14 都県選抜[突破者]

★ ベストチャレンジ

※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ (特) 特別練習

30日 X [10:00~12:00]

★ 冬季合宿日程

X : 12/26(金)~12/29(月)  
E1 : 12/26(金)~12/29(月)

★ 休館

28~1/4 冬季休館 [※特練を行います]

★ 競技会予定

10・11 東京都新春競技大会  
23~25 KOSUKECUP2024[突破者]

31・2/1 東京都ジュニア冬季

★ ベストチャレンジ

21日 200m個人メドレー (E コースのみ)

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ (特) 特別練習

4日 E1[8:00~10:00]

4日 X [10:00~12:00]

★ 休館

28~1/4 冬季休館 [※特練を行います]

12日 成人の日

★ 競技会予定

31・2/1 東京都ジュニア冬季

7・8 東京都冬季競技会

11日 新代田BC級大会予定

14・15 コナミオープン[突破者]

28・3/1 J O東京都予選会

★ ベストチャレンジ

※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00~9:20]

★ (特) 特別練習

23日 X [8:00~10:00]

★ 休館

11日 建国記念の日

23日 天皇誕生日