

# 2026年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

3月

4月

5月

日	曜	X	E1	E2	日	曜	X	E1	E2	日	曜	X	E1	E2
1	日	JO東京都予選会			1	水				1	金			
2	月	定期		定期	2	木				2	土			
3	火	定期	定期		3	金				3	日			
4	水		定期	定期	4	土								
5	木	定期		定期	5	日								
6	金	定期	定期		6	月								
7	土	定期	ジュニアスプリント		7	火								
8	日	休館			8	水								
9	月	定期		定期	9	木								
10	火	定期	定期		10	金								
11	水		定期	定期	11	土								
12	木	ベストチャレンジ 200mIM			12	日								
13	金	定期	定期		13	月				13	水			
14	土	定期	定期		14	火				14	木			
15	日	休館			15	水				15	金			
16	月	定期		定期	16	木				16	土			
17	火	定期	定期		17	金				17	日			
18	水		定期	定期	18	土				18	月			
19	木	定期		定期	19	日				19	火			
20	金	休館[春分の日]			20	月				20	水			
21	土	定期	定期		21	火				21	木			
22	日	休館			22	水				22	金			
23	月	定期		定期	23	木				23	土			
24	火	定期	定期		24	金				24	日			
25	水		定期	定期	25	土				25	月			
26	木	定期		定期	26	日				26	火			
27	金	定期	定期		27	月				27	水			
28	土	定期	定期		28	火				28	木			
29	日	休館			29	水				29	金			
30	月	定期		定期	30	木				30	土			
31	火	定期	定期							31	日			

4月以降の予定が決まり次第4月5月6月の予定をお知らせいたします。

- ★ 競技会予定
- 2/28・3/1 JO東京都予選会
- 7・8日 ジュニアスプリント
- 27～30日 全国JO [突破者]
- ★ ベストチャレンジ
- 12日 200m個人メドレー
- ★ 土曜日朝練習 [8:00～9:20]
- ★ ㊦ 特別練習

- ★ 休館
- 20日 春分の日