選手コース月間予定表

令和4年 12月													
日	曜日	E2		E1		Χ							
1	木	定	期			定	期						
2	金			定	期	定	期						
3	H	定	期			定	期						
4	Ш	衡11:00	₩11:00~12:30		₩10:00~12:00		館						
5	月	定	期	定	期								
6	火			定	期	定	期						
7	水			定	期	定	期						
8	木	定	期			定	期						
9	金			定	期	定	期						
10	土	定	期	東京都ス									
11	Ш	東京都ブロック対抗水泳競技大会											
12	月	定	期	定	期								
13	火			定	期	定	期						
14	水			定	期	定	期						
15	木	定	期			定	期						
16	金			定	期	定	期						
17	H	定	期			定	期						
18	B		~12:30	∰10:00·	~12:00	休館							
19	月	定	期	定	期								
20	火			定	期	定	期						
21	水			定	期	定	期						
22	木	定	期			定	期						
23	金			定	期	定	期						
24	H	定	期			定	期						
25	田			休館									
26	月	定	期										
27	火				又委	合 宿	.						
28	水	衡18:30-			> 子	□ 1⊨	1						
29	木	特16:00-											
30	金	特10:00	~12:00	休:		衡10:00	$\sim 12:00$						
31	土	休館											

7间了足衣												
令和5年 1月												
日	曜日	E	2	E	1	X						
1	日			休	館							
2	月			休	館							
3	火	休	館	衡18:30	~20:30	特18:00-	~20:00					
4	水	衡11:00	~12:30	衡10:00	~12:00	勝 8:00/						
5	木	定	期			定	期					
6	金			定	期	定	期					
7	H	定	期			水泳競	技会					
8	Ш	東京都新春水泳競技会										
9	月	西部ブロック記録会(未公認)										
10	火	ベストチャレンジ										
11	水			定	期	定	期					
12	木	定	期			定	期					
13	金			定	期	定	期					
14	H	定	期			定	期					
15	П	休館										
16	月	定	期	定定	期							
17	火				期	定	期					
18	水			定	期	定	期					
19	木	定	期			定	期					
20	金			定期/KOSUKE	KITAJIMA CUP	定 期/KOSUKE	KITAJIMA CUP					
21	土	定	期		TAJIMA CUP	定 期/KOSUKE						
22	H		館	Kosl	JKE KI	TAJIMA	CUP					
23	月	定	期	定	期							
24	火			定	期	定	期					
25	水			定	期	定	期					
26	木	定	期			定	期					
27	金			定	期	定	期					
28	H	定	期			定	期					
29	日		館	∰10:00~12:00		休館						
30	月	定	期	定	期							
31	火			定	期	定	期					

備考

・12月から以前行っていた水中練習前の1階体操場での体操(補強運動)を再開いたします。

曜日·E2 木曜日 ·E1 月曜日 水曜日 ·X 火曜日 金曜日 土曜日

時間・全コース18:00~18:30(土曜日のみ17:40~18:10)

各コース曜日・時間をご確認の上、遅刻が無いようご参加ください。

- 12/10(土)~12/11(日)東京都ジュニアブロック対抗水泳競技大会
- 12/26(月)~12/29(木)X·E1冬季合宿
- 12/29(木)~ 1/4 (水)年末年始休館

(特別練習が入っている日もあるので上記スケジュールを確認して下さい。)

- 1/7 (土)~ 1/8 (日)東京都新春水泳競技会
- 1/9 (月)西部ブロック記録会(田柄スイミングスクール)(未公認)
- 1/10 (火)ベストチャレンジ 200mlM
- 1/20 (金)~ 1/22(日)KOSUKE KITAJIMA CUP 2023
- ※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。

アップ時間 E2 18:30~18:45 E1 18:30~19:00 X 18:45~19:15

ベストチャレンジ開始時間 19:15~行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

密を避けるため保護者の観覧は1名を厳守・ギャラリーへはお子様が泳ぐであろう時間の前に入場、

自分の子供が泳ぎ終わったらレストルームへの移動を、お願い致します。

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。