選手コース月間予定表

令和5年　6月

日	曜日	E2	E1	X
1	木	定　期		定　期
2	金		定　期	定　期
3	土	定　期	東京都選手権(長水路)	
4	日	休館	東京都選手権(長水路)	
5	月	定　期	定　期	
6	火		定　期	定　期
7	水		定　期	定　期
8	木	定　期		定　期
9	金		定　期	定　期
10	土	定　期		定　期
11	日	休館	㊨10:00～12:00	休館
12	月	定　期	定　期	
13	火		定　期	定　期
14	水		定　期	定　期
15	木	定　期		定　期
16	金		定　期	定　期
17	土	Jr夏季短水路/定　期	ジュニア夏季短水路水泳競技大会	
18	日	ジュニア夏季短水路水泳競技大会		
19	月	定　期	定　期	
20	火		定　期	定　期
21	水		定　期	定　期
22	木	定　期		定　期
23	金		定　期	定　期
24	土	定　期		定　期
25	日	休館	㊨10:00～12:00/西部練習会	休館
26	月	定　期	定　期	
27	火		定　期	定　期
28	水		定　期	定　期
29	木	定　期		定　期
30	金		定　期	定　期

令和5年　7月

日	曜日	E2	E1	X
1	土	定　期		定　期
2	日	休館	休館	㊨10:00～12:00
3	月	定　期	定　期	
4	火		定　期	定　期
5	水		定　期	定　期
6	木	定　期		定　期
7	金	ベストチャレンジ		
8	土	定　期		定　期
9	日	休館	㊨10:00～12:00	休館
10	月	定　期	定　期	
11	火		定　期	定　期
12	水		定　期	定　期
13	木	定　期		定　期
14	金		定　期	定　期
15	土	定　期		定　期
16	日	㊨10:30～12:00	㊨10:00～12:00	休館
17	月	西部公認記録会		
18	火		定　期	定　期
19	水		定　期	定　期
20	木	定　期		定　期
21	金		定　期	定　期
22	土	定　期		定　期
23	日	休館	休館	休館
24	月	定　期	定　期	
25	火		定　期	定　期
26	水		定　期	定　期
27	木	定　期		定　期
28	金		定　期	定　期
29	土	合　宿	JO夏季水泳競技大会　東京都予選	
30	日	合　宿	JO夏季水泳競技大会　東京都予選	
31	月	合　宿	定　期	

備　考

6/3（土）～6/4（日）東京都選手権水泳競技大会（東京ｱｸｱﾃｨｸｽｾﾝﾀｰ）
6/17（土）～6/18（日）東京都ジュニア夏季短水路記録会（東京ｱｸｱﾃｨｸｽｾﾝﾀｰ）
6/25（日）西部ブロック合同練習会（E1コース6年生・5年生対象）（田柄ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ）
7/7（金）ベストチャレンジ　200mIM
7/17（月）東京都西部ブロック公認記録会（田柄ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ）
7/29（土）～7/30（日）全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会　東京都予選（東京ｱｸｱﾃｨｸｽｾﾝﾀｰ）

～西部ブロック合同練習会について～
西部ブロックのクラブが集まり合同で練習をします。
西部ブロック選手全体のレベルアップを目的とした練習会です。
当クラブからは6年生・5年生を対象とします。詳しくは担当コーチから選手へ連絡いたします。

～夏季合同合宿日程～
・E2コース　7/29（土）～8/1（火）
・Ｘコース　8/1（火）～8/6（日）
・E1コース　8/6（日）～8/10（木）

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。（7/7（金）は水中練習前体操は行いません）
　アップ時間　Ｅ2　18:30～18:50　Ｅ1　18:30～19:00　Ｘ　18:30～19:00
　ベストチャレンジ開始時間　19:00～行います。（泳ぎ終わったら各自解散）
　観覧は譲り合って密にならない配慮をお願い致します。
　クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。
　車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。