

# 選手コース月間予定表

令和5年		8月		
日	曜日	E2	E1	X
1	火	合宿	定期	合宿
2	水		定期	↑
3	木	定期		
4	金	特18:00~20:10	定期	↓
5	土	定期		
6	日	休館	合宿	合宿
7	月	定期	↑	特18:00~20:10
8	火			
9	水	特18:00~20:10	↓	定期
10	木	定期		合宿
11	金	夏季休館	夏季休館	夏季休館
12	土	特10:30~12:00	特10:00~12:00	特8:00~10:00
13	日	夏季休館	夏季休館	特8:00~10:00
14	月	夏季休館	夏季休館	特8:00~10:00
15	火	夏季休館	夏季休館	特8:00~10:00
16	水	夏季休館	特8:00~10:00/13:30~15:30	夏季休館
17	木	特10:30~12:00	特10:00~12:00	夏季休館
18	金		定期	定期
19	土	定期		定期
20	日	休館	特10:00~12:00	休館
21	月	定期	定期/JO本大会前日練習日	JO本大会前日練習日
22	火		定期/全国JO本大会	定期
23	水		定期/全国JO本大会	定期
24	木	定期		定期/全国JO本大会
25	金		定期	定期/全国JO本大会
26	土	定期		定期/全国JO本大会
27	日	休館	休館	休館
28	月	定期	定期	
29	火		定期	定期
30	水		定期	定期
31	木	定期		定期

令和5年		9月		
日	曜日	E2	E1	X
1	金	ベストチャレンジ		
2	土	定期		定期
3	日	休館	休館	休館
4	月	定期	定期	
5	火		定期	定期
6	水		定期	定期
7	木	定期		定期
8	金		定期	定期
9	土	定期		定期
10	日	休館	特10:00~12:00	休館
11	月	定期	定期	
12	火		定期	定期
13	水		定期	定期
14	木	定期		定期
15	金		定期	定期
16	土	定期		定期
17	日	西部ブロック記録会		
18	月	休館	休館	休館
19	火		定期	定期
20	水		定期	定期
21	木	定期		定期
22	金		定期	定期
23	土	休館	特10:00~12:00	休館
24	日	休館	休館	休館
25	月	定期	定期	
26	火		定期	定期
27	水		定期	定期
28	木	定期		定期
29	金		定期	定期
30	土	定期		定期

## 備考

～夏季合同合宿日程～

- ・ E2コース 7/29(土)～8/1(火)
- ・ Xコース 8/1(火)～8/6(日)
- ・ E1コース 8/6(日)～8/10(木)

8/11(金)～8/17(木)夏季休館(特別練習が入りますので上記スケジュールをご確認ください。)

8/22(火)～8/26(土)全国夏季JOCジュニアオリンピックカップ

9/1(金)ベストチャレンジ 200mIM

9/17(日)西部ブロック記録会(東京ドルフィンクラブ桜台)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(9/1(金)は水中練習前体操は行いません)

アップ時間 E2 18:30～18:50 E1 18:30～19:00 X 18:30～19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00～行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

観覧は譲り合って密にならない配慮をお願い致します。

**クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。**

**車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。**