

選手コース月間予定表

令和5年		10月		
日	曜日	E2	E1	X
1	日	休館	東京都ミドルディスタンス長水路	
2	月	定期	定期	
3	火		定期	定期
4	水		定期	定期
5	木	定期		定期
6	金		定期	定期
7	土	休館	特10:00~12:00	休館
8	日	休館	休館	特8:00~10:00
9	月	特10:00~12:00	休館	特8:00~10:00
10	火	特17:00~19:00	特18:30~20:30	休館
11	水		定期	定期
12	木	定期		定期
13	金		定期	定期
14	土	東京都ジュニア秋季短水路記録会		
15	日	東京都ジュニア秋季短水路記録会		
16	月	定期	定期	
17	火		定期	定期
18	水		定期	定期
19	木	定期		定期
20	金		定期	定期
21	土	定期		定期
22	日	休館	特10:00~12:00	休館
23	月	定期	定期	
24	火		定期	定期
25	水		定期	定期
26	木	定期		定期
27	金		定期	定期
28	土	定期		定期
29	日	休館	休館	休館
30	月	定期	定期	
31	火		定期	定期

令和5年		11月		
日	曜日	E2	E1	X
1	水		定期/東スイ招待	定期/東スイ招待
2	木	定期		定期
3	金	休館		
4	土	定期		定期
5	日	休館	東スイ招待	東スイ招待
6	月	定期	定期	
7	火		定期	定期
8	水		定期	定期
9	木	定期		定期
10	金	ベストチャレンジ		
11	土	定期		定期
12	日	休館	特10:00~12:00	特8:00~10:00
13	月	定期	定期	
14	火		定期	定期
15	水		定期	定期
16	木	定期		定期
17	金		定期	定期
18	土	定期		定期
19	日	特10:30~12:00	特10:00~12:00	休館
20	月	定期	定期	
21	火		定期	定期
22	水		定期	定期
23	木	休館	東京都長水路スプリント	
24	金		定期	定期
25	土	定期		定期
26	日	西部ブロックタイムトライアル		
27	月	定期	定期	
28	火		定期	定期
29	水		定期	定期
30	木	定期		定期

備考

- 10/1 (日) 東京都ミドルディスタンス長水路記録会(東京アクアティクスセンター)
- 10/14(土)~10/15(日) 東京都ジュニア秋季短水路記録会(東京アクアティクスセンター)
- 11/1 (木)~11/5 (日) 東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)
- 11/23(木) 東京都長水路スプリント(東京アクアティクスセンター)
- 11/26(日) 西部ブロックタイムトライアル(田柄スイミングスクール)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(11/10(金)は水中練習前体操は行いません)

アップ時間 E2 18:30~18:50 E1 18:30~19:00 X 18:30~19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00~行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

観覧は譲り合って密にならない配慮をお願い致します。

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。