

選手コース月間予定表

令和6年 4月				
日	曜日	E2	E1	X
1	月	定期	定期	
2	火		定期	定期
3	水		定期	定期
4	木	定期		定期
5	金		定期	定期
6	土	<small>定期/ジュニア短水路記録会4月</small>	<small>ジュニア短水路記録会4月</small>	<small>ジュニア短水路記録会4月</small>
7	日	ジュニア短水路記録会4月		
8	月	定期	定期	
9	火		定期	定期
10	水		定期	定期
11	木	定期		定期
12	金		定期	定期
13	土	定期		定期
14	日	休館	休館	休館
15	月	定期	定期	
16	火		定期	定期
17	水		定期	定期
18	木	定期		定期
19	金		定期	定期
20	土	定期	<small>東京都春季水泳競技大会</small>	<small>東京都春季水泳競技大会</small>
21	日	休館	東京都春季水泳競技大会	
22	月	定期	定期	
23	火		定期	定期
24	水		定期	定期
25	木	定期		定期
26	金		定期	定期
27	土	定期		定期
28	日	<small>特10:00~12:00</small>	<small>特8:00~10:00/13:30~15:30</small>	休館
29	月	休館	<small>特10:00~12:00</small>	<small>特8:00~10:00</small>
30	火	休館	休館	休館

令和6年 5月				
日	曜日	E2	E1	X
1	水	休館	休館	休館
2	木	休館	<small>特18:30~20:30</small>	<small>特18:00~20:00</small>
3	金	休館	<small>特10:00~12:00</small>	<small>特8:00~10:00</small>
4	土	休館	休館	<small>特8:00~10:00</small>
5	日	<small>特10:30~12:00</small>	<small>特10:00~12:00</small>	<small>特8:00~10:00</small>
6	月	<small>特10:00~12:00</small>	休館	休館
7	火	ベストチャレンジ		
8	水		定期	定期
9	木	定期		定期
10	金		定期	定期
11	土	定期	<small>東京都Jr長水路水泳競技大会第一部</small>	定期
12	日	休館	<small>東京都Jr長水路水泳競技大会第一部</small>	休館
13	月	定期	定期	
14	火		定期	定期
15	水		定期	定期
16	木	定期		定期
17	金		定期	定期
18	土	定期	<small>東京都Jr長水路水泳競技大会第二部</small>	
19	日	休館	<small>東京都Jr長水路水泳競技大会第二部</small>	
20	月	定期	定期	
21	火		定期	定期
22	水		定期	定期
23	木	定期		定期
24	金		定期	定期
25	土	定期		定期
26	日	西部記録会		
27	月	定期	定期	
28	火		定期	定期
29	水		定期	定期
30	木	定期		定期
31	金		定期	定期

備考

4/28(日)~5/6(月)休館

※休館中特別練習が入りますので必ず上記スケジュールを確認してください。

4/6(土)~4/7(日)東京都ジュニア短水路記録会4月(東京アクアティクスセンター)

4/20(土)~4/21(日)東京都春季水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)

5/7(火)ベストチャレンジ 200mIM

5/11(土)~5/12(日)東京都Jr長水路水泳競技大会第一部(東京アクアティクスセンター)

5/18(土)~5/19(日)東京都Jr長水路水泳競技大会第二部(東京アクアティクスセンター)

5/26(日)西部記録会(東京ドルフィンクラブ桜台)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30~18:45 E1 18:30~19:00 X 18:30~19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00~行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。