

選手コース月間予定表

令和6年		6月		
日	曜日	E2	E1	X
1	土	定期	東京都選手権水泳競技大会	東京都選手権水泳競技大会/定期
2	日	休館	東京都選手権水泳競技大会	
3	月	定期	定期	
4	火		定期	定期
5	水		定期	定期
6	木	定期		定期
7	金		定期	定期
8	土	定期		定期
9	日	休館	Ⓞ10:00~12:00	休館
10	月	定期	定期	
11	火		定期	定期
12	水		定期	定期
13	木	定期		定期
14	金		定期	定期
15	土	Jr短水路記録会/定期	ジュニア短水路記録会	
16	日	ジュニア短水路記録会		
17	月	定期	定期	
18	火		定期	定期
19	水		定期	定期
20	木	定期		定期
21	金		定期	定期
22	土	定期		定期
23	日	休館	休館	休館
24	月	定期	定期	
25	火		定期	定期
26	水		定期	定期
27	木	定期		定期
28	金		定期	定期
29	土	定期		定期
30	日	休館	Ⓞ10:00~12:00	休館

令和6年		7月		
日	曜日	E2	E1	X
1	月	定期	定期	
2	火		定期	定期
3	水		定期	定期
4	木	定期		定期
5	金	ベストチャレンジ		
6	土	定期		定期
7	日	休館	Ⓞ10:00~12:00	休館
8	月	定期	定期	
9	火		定期	定期
10	水		定期	定期
11	木	定期		定期
12	金		定期	定期
13	土	定期		定期
14	日	Ⓞ12:00~13:30	Ⓞ10:00~12:00	休館
15	月	西部ブロック公認記録会		
16	火		定期	定期
17	水		定期	定期
18	木	定期		定期
19	金		定期	定期
20	土	定期		定期
21	日	休館	休館	休館
22	月	定期	定期	
23	火		定期	定期
24	水		定期	定期
25	木	定期		定期
26	金		定期	定期
27	土	JO夏季予選/定期	JO夏季水泳競技大会	東京都予選
28	日	JO夏季水泳競技大会 東京都予選		
29	月	定期	定期	合宿
30	火		定期	↑
31	水		定期	

備考

- 6/1 (土)~6/2 (日) 東京都選手権水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター)
- 6/15(土)~6/16(日) 東京都ジュニア短水路記録会 6月 (東京アクアティクスセンター)
- 7/5 (金) ベストチャレンジ 200mIM
- 7/15(月) 東京都西部ブロック公認記録会 (田柄スイミングスクール)
- 7/27(土)~7/28(日) 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 東京都予選 (東京アクアティクスセンター)

~夏季合同合宿日程~

- ・ Xコース 7/29(月)~8/3 (土)
- ・ E1コース 8/3 (土)~8/7 (水)
- ・ E2コース 8/7 (水)~8/10(土)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30~18:45 E1 18:30~19:00 X 18:30~19:00
 ベストチャレンジ開始時間 19:00~行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。