

選手コース月間予定表

令和7年 4月			令和7年 5月		
日	曜日	E2	E1	X	
1	火		定期	定期	
2	水		定期	定期	
3	木	定期		定期	
4	金		定期	定期	
5	土	東京都ジュニア短水路記録会4月			
6	日	東京都ジュニア短水路記録会4月			
7	月	定期	定期		
8	火		定期	定期	
9	水		定期	定期	
10	木	定期		定期	
11	金		定期	定期	
12	土	定期		定期	
13	日	休館	休館	休館	
14	月	定期	定期		
15	火		定期	定期	
16	水		定期	定期	
17	木	定期		定期	
18	金		定期	定期	
19	土	定期	東京都春季水泳競技大会		
20	日	休館	東京都春季水泳競技大会		
21	月	定期	定期		
22	火		定期	定期	
23	水		定期	定期	
24	木	定期		定期	
25	金		定期	定期	
26	土	定期	Jr長水路水泳競技大会 第一部	定期	
27	日	休館	Jr長水路水泳競技大会 第一部	休館	
28	月	定期	定期		
29	火	休館	休館	④18:00~20:00	
30	水	休館	④18:30~20:30	④18:00~20:00	

備 考

4/29(火)～5/6(火)休館

※休館中特別練習が入りますので必ず上記スケジュールを確認してください。

4/5 (土)～4/6 (日) 東京都ジュニア短水路記録会4月 (東京アクアティクスセンター)

4/19(土)～4/20(日) 東京都春季水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター)

4/26(土)～4/27(日) 東京都Jr長水路水泳競技大会第一部 (12歳以下) (東京アクアティクスセンター)

5/13(火) ベストチャレンジ 200mIM

5/10(土)～5/11(日) 東京都Jr長水路水泳競技大会第二部 (13歳以上) (東京アクアティクスセンター)

5/25(日) 北部ブロック公認記録会 (小豆沢体育館プール)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30～18:45 E1 18:30～19:00 X 18:30～19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00～行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。