

選手コース月間予定表

| 令和7年 4月 | | | | |
|---------|----|-----------------|--------------------|--------------|
| 日 | 曜日 | E2 | E1 | X |
| 1 | 火 | | 定 期 | 定 期 |
| 2 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 3 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 4 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 5 | 土 | 東京都ジュニア短水路記録会4月 | | |
| 6 | 日 | 東京都ジュニア短水路記録会4月 | | |
| 7 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 8 | 火 | | 定 期 | 定 期 |
| 9 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 10 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 11 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 12 | 土 | 定 期 | | 定 期 |
| 13 | 日 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 14 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 15 | 火 | | 定 期 | 定 期 |
| 16 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 17 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 18 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 19 | 土 | 定 期 | 東京都春季水泳競技大会 | |
| 20 | 日 | 休館 | 東京都春季水泳競技大会 | |
| 21 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 22 | 火 | | 定 期 | 定 期 |
| 23 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 24 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 25 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 26 | 土 | 定 期 | Jr長水路水泳競技大会 第一部 | 定 期 |
| 27 | 日 | 休館 | Jr長水路水泳競技大会 第一部 | 休館 |
| 28 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 29 | 火 | 休館 | 休館 | 特18:00～20:00 |
| 30 | 水 | 休館 | 特18:30～20:30 | 特18:00～20:00 |

| 令和7年 5月 | | | | |
|---------|----|--------------|-----------------------------|--------------------|
| 日 | 曜日 | E2 | E1 | X |
| 1 | 木 | 特17:00～18:30 | 特18:30～20:30 | 特18:00～20:00 |
| 2 | 金 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 3 | 土 | 休館 | 特8:00～10:00/ 13:30～15:30 | 特10:00～12:00 |
| 4 | 日 | 休館 | 特10:00～12:00 | 休館 |
| 5 | 月 | 休館 | 休館 | 休館 |
| 6 | 火 | 休館 | 休館 | 特18:00～20:00 |
| 7 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 8 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 9 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 10 | 土 | 定 期 | | Jr長水路水泳競技大会 第二部 |
| 11 | 日 | 特8:00～9:30 | 特10:00～12:00 | Jr長水路水泳競技大会 第二部 |
| 12 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 13 | 火 | ベストチャレンジ | | |
| 14 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 15 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 16 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 17 | 土 | 定 期 | | 定 期 |
| 18 | 日 | 休館 | 特10:00～12:00 | 特8:00～10:00 |
| 19 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 20 | 火 | | 定 期 | 定 期 |
| 21 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 22 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 23 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 24 | 土 | 定 期 | | 定 期 |
| 25 | 日 | 北部ブロック公認記録会 | | |
| 26 | 月 | 定 期 | 定 期 | |
| 27 | 火 | | 定 期 | 定 期 |
| 28 | 水 | | 定 期 | 定 期 |
| 29 | 木 | 定 期 | | 定 期 |
| 30 | 金 | | 定 期 | 定 期 |
| 31 | 土 | 定 期 | | 定 期 |

備 考

4/29(火)～5/6(火) 休館

※休館中特別練習が入りますので必ず上記スケジュールを確認してください。

4/5 (土)～4/6 (日) 東京都ジュニア短水路記録会4月(東京アクアティクスセンター)

4/19(土)～4/20(日) 東京都春季水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)

4/26(土)～4/27(日) 東京都Jr長水路水泳競技大会第一部(12歳以下)(東京アクアティクスセンター)

5/13(火) ベストチャレンジ 200mIM

5/10(土)～5/11(日) 東京都Jr長水路水泳競技大会第二部(13歳以上)(東京アクアティクスセンター)

5/25(日) 北部ブロック公認記録会(小豆沢体育館プール)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30～18:45 E1 18:30～19:00 X 18:30～19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00～行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。