

選手コース月間予定表

令和7年 6月			令和7年 7月		
日	曜日	E2	E1	X	
1	日	休館	休館	休館	
2	月	定期	定期		
3	火		定期	定期	
4	水		定期	定期	
5	木	定期		定期	
6	金		定期	定期	
7	土	定期	東京都選手権	定期/東京都選手権	
8	日	休館	東京都選手権水泳競技大会		
9	月	定期	定期		
10	火		定期	定期	
11	水		定期	定期	
12	木	定期		定期	
13	金		定期	定期	
14	土	定期/Jr短水路記録会 6月	東京都ジュニア短水路記録会 6月		
15	日	東京都ジュニア短水路記録会 6月			
16	月	定期	定期		
17	火		定期	定期	
18	水		定期	定期	
19	木	定期		定期	
20	金		定期	定期	
21	土	定期		定期	
22	日	休館	休館	休館	
23	月	定期	定期		
24	火		定期	定期	
25	水		定期	定期	
26	木	定期		定期	
27	金		定期	定期	
28	土	定期		定期	
29	日	休館	⑧10:00~12:00	休館	
30	月	定期	定期		

備 考

6/7 (土)～6/8 (日) 東京都選手権水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)

6/14(土)～6/15(日) 東京都ジュニア短水路記録会 6月(東京アクアティクスセンター)

7/1 (火) ベストチャレンジ 200m IM

7/26(土)～7/27(日) 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 東京都予選(東京アクアティクスセンター)

～夏季合同合宿日程(予定)～

- ・ E2コース 7/26(土)～7/29(火)
- ・ Xコース 7/29(火)～8/3 (日)
- ・ E1コース 8/3 (日)～8/7 (木)

※日程は現時点での予定です。各コースの順番や日程は変更になる場合があります。

日程が確定次第、各担当コーチからお知らせいたします。

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30～18:45 E1 18:30～19:00 X 18:30～19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00～行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。