

選手コース月間予定表

令和7年 10月				
日	曜日	E2	E1	X
1	水		定 期	定 期
2	木	定 期		定 期
3	金		定 期	定 期
4	土	ジュニア短水路記録会10月		
5	日	ジュニア短水路記録会10月		
6	月	定 期	定 期	
7	火		定 期	定 期
8	水		定 期	定 期
9	木	Ⓣ17:30～19:00	休館	Ⓣ19:00～21:00
10	金	休館	休館	Ⓣ19:00～21:00
11	土	Ⓣ17:30～19:00	休館	Ⓣ19:00～21:00
12	日	休館	Ⓣ18:30～20:30	休館
13	月	休館	Ⓣ8:00～10:00/13:30～15:30	休館
14	火		定 期	定 期
15	水		定 期	定 期
16	木	定 期		定 期
17	金		定 期	定 期
18	土	定 期		定 期
19	日	休館	Ⓣ8:00～10:00/13:30～15:30	休館
20	月	定 期	定 期	
21	火		定 期	定 期
22	水		定 期	定 期
23	木	定 期		定 期
24	金		定 期	定 期
25	土	定 期		定 期
26	日	休館	Ⓣ12:00～14:00	Ⓣ10:00～12:00
27	月	定 期	定 期	
28	火		定 期	定 期
29	水		定 期	定 期
30	木	定 期	東京SC招待	定期/東京SC招待
31	金		定期/東京SC招待	定期/東京SC招待

令和7年 11月				
日	曜日	E2	E1	X
1	土	定 期	東京SC招待	定期/東京SC招待
2	日	Ⓣ8:00～9:30	東京SC招待	
3	月	休館	東京SC招待	
4	火		定 期	定 期
5	水		定 期	定 期
6	木	定 期		定 期
7	金		定 期	定 期
8	土	定 期		定 期
9	日	休館	ジュニア短水路記録会(武蔵野の森)	
10	月	定 期	定 期	
11	火		定 期	定 期
12	水		定 期	定 期
13	木	定 期		定 期
14	金		定 期	定 期
15	土	定 期		定 期
16	日	北部ブロック公認記録会		
17	月	定 期	定 期	
18	火	ベストチャレンジ		
19	水		定 期	定 期
20	木	定 期		定 期
21	金		定 期	定 期
22	土	定 期		定 期
23	日	Ⓣ8:00～9:30	Ⓣ10:00～12:00	休館
24	月	休館	休館	休館
25	火		定 期	定 期
26	水		定 期	定 期
27	木	定 期		定 期
28	金		定 期	定 期
29	土	定 期		定 期
30	日	休館	Ⓣ10:00～12:00	Ⓣ8:00～10:00

備考

10/4 (土)～10/5 (日)東京都ジュニア短水路記録会 10月(東京アクアティクスセンター)
 10/30(木)～11/3 (月)東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)
 11/9 (日)ジュニア短水路記録会(武蔵野の森総合スポーツプラザ)
 11/16(日)北部ブロック公認記録会(小豆沢体育館プール)
 11/18(火)ベストチャレンジ 200mIM

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30～18:45 E1 18:30～19:00 X 18:30～19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00～行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。