

選手コース月間予定表

令和7年 10月				
日	曜日	E2	E1	X
1	水		定期	定期
2	木	定期		定期
3	金		定期	定期
4	土	ジュニア短水路記録会10月		
5	日	ジュニア短水路記録会10月		
6	月	定期	定期	
7	火		定期	定期
8	水		定期	定期
9	木	特17:30~19:00	休館	特19:00~21:00
10	金	休館	休館	特19:00~21:00
11	土	特17:30~19:00	休館	特19:00~21:00
12	日	休館	特18:30~20:30	休館
13	月	休館	特8:00~10:00/13:30~15:30	休館
14	火		定期	定期
15	水		定期	定期
16	木	定期		定期
17	金		定期	定期
18	土	定期		定期
19	日	休館	特8:00~10:00/13:30~15:30	休館
20	月	定期	定期	
21	火		定期	定期
22	水		定期	定期
23	木	定期		定期
24	金		定期	定期
25	土	定期		定期
26	日	休館	特12:00~14:00	特10:00~12:00
27	月	定期	定期	
28	火		定期	定期
29	水		定期	定期
30	木	定期	東京SC招待	定期/東京SC招待
31	金		定期/東京SC招待	定期/東京SC招待

令和7年 11月				
日	曜日	E2	E1	X
1	土	定期	東京SC招待	定期/東京SC招待
2	日	特8:00~9:30		東京SC招待
3	月	休館		東京SC招待
4	火		定期	定期
5	水		定期	定期
6	木	定期		定期
7	金		定期	定期
8	土	定期		定期
9	日	休館	ジュニア短水路記録会(武蔵野の森)	
10	月	定期	定期	
11	火		定期	定期
12	水		定期	定期
13	木	定期		定期
14	金		定期	定期
15	土	定期		定期
16	日	北部ブロック公認記録会		
17	月	定期	定期	
18	火	ベストチャレンジ		
19	水		定期	定期
20	木	定期		定期
21	金		定期	定期
22	土	定期		定期
23	日	特8:00~9:30	特10:00~12:00	休館
24	月	休館	休館	休館
25	火		定期	定期
26	水		定期	定期
27	木	定期		定期
28	金		定期	定期
29	土	定期		定期
30	日	休館	特10:00~12:00	特8:00~10:00

備考

10/4 (土)～10/5 (日) 東京都ジュニア短水路記録会 10月 (東京アカティクスセンター)

10/30(木)～11/3 (月) 東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会 (東京アカティクスセンター)

11/9 (日) ジュニア短水路記録会(武蔵野の森総合スポーツプラザ)

11/16(日) 北部ブロック公認記録会(小豆沢体育館プール)

11/18(火) ベストチャレンジ 200mIM

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30~18:45 E1 18:30~19:00 X 18:30~19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00~行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。

車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。