

# 選手コース月間予定表

令和8年		4月		
日	曜日	E2	E1	X
1	水		定期	定期
2	木	定期		定期
3	金		定期	定期
4	土	定期		定期
5	日	休館	特10:00~12:00	休館
6	月	定期	定期	
7	火		定期	定期
8	水		定期	定期
9	木	定期		定期
10	金		定期	定期
11	土	定期		定期
12	日	休館	休館	休館
13	月	定期	定期	
14	火		定期	定期
15	水		定期	定期
16	木	定期		定期
17	金		定期	定期
18	土	定期	東京都春季水泳競技大会	
19	日	休館	東京都春季水泳競技大会	
20	月	定期	定期	
21	火		定期	定期
22	水		定期	定期
23	木	定期		定期
24	金		定期	定期
25	土	定期	東京都ジュニア短水路記録会4月	
26	日	休館	東京都ジュニア短水路記録会4月	
27	月	定期	定期	
28	火		定期	定期
29	水	休館	休館	休館
30	木	休館	休館	休館

令和8年		5月		
日	曜日	E2	E1	X
1	金	休館	特18:30~20:30	休館
2	土	特8:00~10:00	特10:00~12:00	休館
3	日	休館	休館	休館
4	月	休館	休館	特18:00~20:00
5	火	休館	特8:00~10:00/ 13:30~15:30	特18:00~20:00
6	水	休館	特10:00~12:00	特18:00~20:00
7	木	定期		定期
8	金		定期/イトマンオープン2026	定期/イトマンオープン2026
9	土	定期	イトマンオープン2026	定期/イトマンオープン2026
10	日	休館	イトマンオープン2026	
11	月	定期	定期	
12	火	ベストチャレンジ		
13	水		定期	定期
14	木	定期		定期
15	金		定期	定期
16	土	定期		定期
17	日	休館	特10:00~12:00	休館
18	月	定期	定期	
19	火		定期	定期
20	水		定期	定期
21	木	定期		定期
22	金		定期	定期
23	土	定期		定期
24	日	北部ブロック公認記録会		
25	月	定期	定期	
26	火		定期	定期
27	水		定期	定期
28	木	定期		定期
29	金		定期	定期
30	土	定期		定期
31	日	休館	休館	休館

## 備考

4/29(水)~5/6(水) 休館

※休館中特別練習が入りますので必ず上記スケジュールを確認してください。

4/18(土)~4/19(日) 東京都春季水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)

4/25(土)~4/26(日) 東京都ジュニア短水路記録会4月(東京アクアティクスセンター)

5/12(火) ベストチャレンジ 200m IM

5/8(金)~5/10(日) イトマンオープン2026/東京都ジュニア長水路水泳競技大会(東京アクアティクスセンター)

5/24(日) 北部ブロック公認記録会(小豆沢体育館プール)

※ベストチャレンジは3クラス合同で行います。(水中練習前体操は行いません。)

アップ時間 E2 18:30~18:45 E1 18:30~19:00 X 18:30~19:00

ベストチャレンジ開始時間 19:00~行います。(泳ぎ終わったら各自解散)

**クラブ近隣の路上駐車が問題になっております。**

**車での来館はお控えいただき、路上駐車はしないようお願いいたします。**